

社会福祉法人  
十日町福祉会

# 十日町福祉会だより

2016  
**3.10**  
第18号

● 社会福祉法人十日町福祉会本部事務局 ● 〒948-0144 十日町市水口沢99番地 TEL (025) 761-7340 FAX (025) 761-7341



## 「訪問が一番好きな仕事です。」

一人で完結したと思えるから…  
楽しいことは、ご利用者の皆さんとお話することです。  
(三好園四ツ宮 小規模多機能型居宅介護にて)

### ● 研修事業案内 28年度 開催予定です。

決定次第ホームページ等でお知らせいたします。

- 「介護職員初任者研修」(旧ホームヘルパー2級)
- 「喀痰吸引等研修 (第一号・第二号)」

### 法人研究発表会

事業所毎の一年の成果を発表する「研究発表会」を今年も実施しました。今年度を振りかえり次年度への取り組みに繋げる機会としていきます。

今後とも「地域で必要とされる社会福祉法人でありたい」という職員一人ひとりの温かな思いが原動力となり、一生懸命に取り組んでいます。



ありがとうございました

(平成27年9月～)

平成28年1月まで)

#### ● 寄贈金品

・ 榎玉垣製麺所様

#### ● お客様の声

ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

特別養護老人ホーム

# 三好園

**実施事業** ・介護老人福祉施設 ・短期入所生活介護事業 ・身体障害者短期入所生活介護事業  
・通所介護事業 ・認知症対応型通所介護事業 ・地域包括支援センター

〒949-8603 十日町市下条3丁目485-1 TEL (025) 756-2106(代表) FAX (025) 756-2107

元日の朝「おめでとうござ  
います」今年も宜しくね」と、  
お正月ならではの挨拶でスタ  
ートしました。  
正月三が日は、録画した紅  
白歌合戦や駅伝を観たり、ト  
ランプにカルタ取り、カラオ  
ケ大会も開催しました。お茶  
菓子は、ケーキや和菓子、栗  
きんとんを食べました。  
ご家族様も大勢面会に来て  
下さり、遠方で暮らすお子様  
やお孫様と満面の笑みで話す  
ご利用者の表情に、職員もあ  
ったかい  
気持ち  
をお裾  
分けし  
てもら  
いまし  
た。



●そよかせ通り

特養／お正月の風景



## クラブ活動

デイサービスでは、陶芸・習字・手芸・うた・体操・ゲーム・パズルのクラブ活動があります。昨年新しくできた陶芸クラブに参加されるご利用者も増え、力作揃いの「ぐい呑み」が沢山出来ました。

今年も雪まつりの『田舎の広場』で、ご利用者が作った「ちんころ」や「ぐい呑み」、手芸クラブで作成した「あさりの根付け」や「アクリルたわし」を、広場の来場者にお配りしました。手にした方が喜んで下さると、ご利用者も笑顔が見られました。



じよんのび祭や来年の雪まつりに向けて、また新たな作品作りにチャレンジしています。



カルタ取り、花札等の他に、ご利用者が叩く太鼓と手拍子に合わせて、職員が「新保広大寺節」を踊ったり、民謡を歌ったりしました。ご利用者は「懐かしいね」と昔の思い出話をして下さいました。「おめでとうだね」と新しい年を迎えた事を喜ばれていました。

●こもれび通り



の一年となる予感に、職員一同わくわくしています。よろしくお祈り致します。



カルタ取りをしたり、お正月のご馳走を食べたり、ゆったりと過ごしました。今年も、笑顔

お正月ならではの書き初めをしました。力強い「正月」の文字や、半紙いっぱいにご自分の名前を書く方等、墨の匂いのなか、初笑いもありました。

●ゆいばえ通り



## お知らせ

当法人の事業再編のため、居宅介護支援事業所「在宅介護支援センター三好園」は、昨年11月30日に廃止しました。なお、あかね園と三好園しんざで事業継続していきます。今後とも宜しくお祈り致します。

## あひだのついでに おめでとう

(平成27年9月)  
平成28年1月まで

### ●寄贈金品

- 水落 一 男 様
- 藤木 昭 様
- 村山 歳 和 様

### ●お客様の声

ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

### 入居待機者数

H28.1.末日現在

入居待機者数(名)	
特別養護老人ホーム	699

# 社会福祉法人 十日町福祉会

## 〈経営理念〉

十日町福祉会は、社会福祉事業を通じて、多様な福祉課題に積極的かつ主体的に取り組み、地域社会の豊かな発展と充実に貢献します。

## お知らせ

### 三好園

4月から特別養護老人ホーム三好園を20床増床し100床となります。



### 本町2丁目の「くるる」跡地

#### ○「あおぞら」が移転しました。

3月から相談支援事業・障害者就業・生活支援センター「あおぞら」が、高山の「なごみの家」から移転しました。

#### ○「わっかふえ」オープンします。

4月から喫茶店と宅配弁当の「わっかふえ」を始めます。



### 居宅介護支援事業所

昨年12月付で、当法人の居宅介護支援事業所を4ヶ所から2ヶ所へ再編しました。

廃止	・在宅介護支援センター三好園 ・居宅介護支援事業所よしだ
継続	・居宅介護支援事業所あかね園 ・居宅介護支援事業所三好園しんざ

### 上野地区(旧：富井歯科跡地)

#### (障がい者事業)

4月から、グループホーム2棟を開設します。  
・「上野なでしこ」 定員7名  
・「上野あじさい」 定員7名  
・ショートステイ 定員2名(各棟1名)

#### (高齢者事業)

7月から、新たに事業を開設します。  
・グループホーム 定員9名  
・小規模多機能型居宅介護 登録定員29名

十日町福祉会では、これからも地域に必要な福祉施設の整備をすすめていきます。

ケアセンター

# 三好園しんぞ

実施事業

- ・介護老人福祉施設
- ・短期入所生活介護事業
- ・通所介護事業
- ・訪問看護事業
- ・居宅介護支援事業
- ・地域包括支援センター

〒948-0003 十日町市新座甲609-2 TEL(025)752-7670(代表) FAX(025)752-7672



デイサービスご利用者作品  
「申のマスクット」

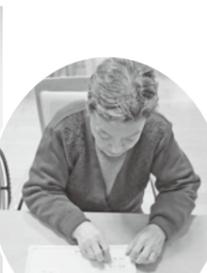
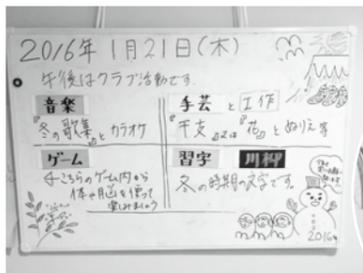


特養では、年末にクリスマス・忘年会・もちつきと行事が目白押しでした。参加された皆様はとも生き生きとした表情で過ごされました。

新年会は、施設長の名調子の司会もあり、唄と踊り等で入居者、職員が一体となつて楽しいひと時を過ごしました。今年も良い年になりそうです。



## 活動紹介



デイサービスでは入浴の待ち時間を活用して、午後に参加したいクラブ活動を、ご利用者を選んでいただく取り組みを始めました。

ホワイトボードにその日のクラブ活動と内容を示し、ご利用者は自分の名前のマグネットを参加したいクラブに貼り、ゆつくりと選べるようになりました。

手芸クラブでは、今年の干支である「申」のマスクットを作り、ご自分で目・鼻・口を描いてカバンにつけられるようにしました。

ご利用者、ご家族ともにご好評いただいております。

### 入居待機者数

H28.1.末日現在

入居待機者数(名)	
特別養護老人ホーム	675



昨年12月1日より法人内の居宅介護事業再編のため、ケアマネージャー3名から6名体制になりました。今後もしろしく願います。

居宅介護支援事業所とは、介護を必要とする方が、可能な限り自宅で自立した日常生活を送れるようにケアプランの作成などのお手伝いをしております。

高齢者の方々が住み慣れた地域でいきいきと生活ができるように、介護のことで相談したいことがありましたら、お気軽にお問合せください。

025-752-7671

### 居宅介護支援事業所 三好園しんぞ

（平成27年9月）  
平成28年1月まで

●寄贈金品

- 池田 幸 平様
- 訓練校機織14期生様
- （代表 関口秀雄様）
- 佐藤 洋 三様
- 山田 桂 子様

●お客様の声

○特養の企画イベントにもっと参加させて頂きました。今まで以上に積極的に声を掛けて参加のお誘いを心掛けます。

○短期入所にて、利用後のお手紙についてご意見を頂きました。お詫びし、速やかな口頭での報告とお手紙へは詳細を記述することを約束しました。

○訪問看護の職員が、ご家族への挨拶と派遣時間についてご意見を頂きました。お詫びし、挨拶の徹底と予定時間通りのサービス提供をお約束しました。

貴重なご意見ありがとうございました。

## ありがとうの気持ちを込めて

特別養護老人ホーム

# あかね園

実施事業

- ・介護老人福祉施設
- ・地域密着型介護老人福祉施設
- ・短期入所生活介護事業
- ・身体障害者短期入所生活介護事業
- ・通所介護事業(ファミリー川西)
- ・居宅介護支援事業

〒948-0136 十日町市高原田278-1 TEL(025)768-4565(代表) FAX(025)768-4865

### 毎年恒例！美味しい打ちたて

昨年11月、岩瀬の「そば始め会」様による、そば打ちの催しがあり、多くの入居者の目の前で実演いただきました。

「そば始め会」様による軽快な説明と、見事なそば打ちの手さばきに、入居者は釘づけでした。「昔は自分でもやっていた。懐かしいね。」といった声も聞かれました。

打ちたて、茹でたてのおそばは早速、皆様に食べていただきました。揚げたての天ぷらも用意され、楽しい昼食となりました。「打ちたては歯ごたえが違うね。何杯でも食べられるよ。ありがたい。」と大好評でした。

今回は職員も一緒に頂き、美味しいひとときを共有させていただきました。

「そば始め会」の皆様、本当にありがとうございました。



大事な点検

昨年10月、損保ジャパン代理店の整備工場の皆様より、入居者の車椅子を点検、掃除していただきました。車椅子がきれいになり、入居者の皆様により快適に過ごせることができました。

ありがとうございます。ごさいます。



子ども達と一緒に...

千手保育園の年長さん達が訪問してくれました。

「踊り」や「コマ回し」の披露や、かわいらしい小さな手で、ご利用者と手遊びもしてくれました。元気な子ども達から力を分けてもらい、とっても嬉しいひとときとなりました。



## あたたかな地域のみなさんに支えられています

## デイサービス

冬のデイサービスで人気の場所。それは、畳スペースの「こたつ」です。

お昼寝・お茶飲み等、自然と人が集まります。

今年の恵方はどっちか...

2月3日節分の昼食は太巻き寿司でした。



（平成27年9月）  
平成28年1月まで

●寄贈金品

- 上村 俊 平様
- 小林 イツ様
- 清水 泉様
- 川西にいがたライオンズクラブ様
- 土市郵便局長
- 野崎 克 己様

その他にも、お米や果物等多くのものを頂き、ありがとうございました。

●お客様の声

ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

## ありがとうの気持ちを込めて

### 入居待機者数

H28.1.末日現在

入居待機者数(名)	
特別養護老人ホーム	670

昨年12月より、介護支援専門員（ケアマネージャー）が3名から6名体制になりました。在宅介護でお困りの時や、わからないことがある時等、お気軽にご相談ください。

今後も、より地域に根差した事業所になりたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。

複合型介護施設

# よしだ

実施事業 ・地域密着型介護老人福祉施設  
・認知症対応型共同生活介護事業 ・通所介護事業

〒948-0106 十日町市南鑑坂446番地1 TEL (025) 761-7182(代表) FAX (025) 757-8660

### 運営理念

私たちは、利用者が心穏やかに家庭的な生活が送れるようお手伝いするとともに、地域との交流を図り、地域福祉の向上に貢献します。

### 地域の子どもは宝物

1月21日、デイサービスに吉田小学校6年生11名がご利用者との交流に来てくれました。

施設で毎日行っているよしだ体操への参加、自己紹介、お茶を飲みながらの談笑、よさこいソーラン踊りと歌の披露、折り紙を使つての箸袋作りと、あつという間の1時間でした。  
最初はお互い緊張もあり、静かでしたが、時間が経つにつれ、あちこちで楽しそうな笑い声が溢れて和やかなひと

### 鳥追い

1月14日、雪の降る中、鑑島保育園の子ども達が鳥追いに来てくれました。  
今か今かと待ちわびて、玄関まで何度も様子を見に行かれる入居者もいらつしやいました。

子ども達が到着すると、拍手を打ちながら「あの鳥どつから追つてきたよ」と、元気に歌ってくれました。可愛らしい姿にその場にいた全員が自然と手拍子をうち、につ



こり笑顔に。なかには思わず涙ぐまれる方も。最後は全員で手を振つて子ども達を見送りました。  
ありがとうございました。

ときとなりました。  
ひ孫ほどの児童を優しい笑顔で見つめるご利用者と、充実した表情の小学生。  
「また来てくれますか?」の問いかけに  
全員が大きな声で「はい!」との返事をくれました。  
ぜひ、お待ちしています!!  
三角に折ってひらいて

### 特養便り

#### 新年会

#### 銀杏おはじき

お正月の遊びなど、ご利用者にお尋ねしたら銀杏でおはじきをしたとのこと。  
早速、銀杏を用意し半分は色を付け準備しました。  
新年会当日、遊び方を説明して頂きながら、職員も初めての銀杏おはじきです。  
案外、はじくにもコツがあつて「こうしらんだがね」と実演を交えながら丁寧に教えて下さいました。

「あのしよは、ちよつとやり方が違ったなあ」「子どもの頃はこうだったね」等、おはじきを通して昔話に花が咲きました。  
職員も色々な話を聞かせて頂き、楽しい新年会となりました。



### 入居待機者数

H28.1.末日現在

入居待機者数(名)	
特別養護老人ホーム	586
グループホーム	54

●お客様の声  
ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

### 寄贈品

・石澤 實様  
・川西にいがたライオンズクラブ様

(平成27年9月～平成28年1月まで)

## ありがとうございます

### お知らせ

当法人の事業再編のため、「居宅介護支援事業所よしだ」は、昨年11月30日に廃止しました。なお、あかね園と三好園しんざで事業継続していきます。今後とも宜しくお願い致します。

複合型介護施設

# 三好園四ツ宮

実施事業 ・地域密着型介護老人福祉施設 ・小規模多機能型居宅介護事業

〒948-0081 十日町市卯320番地9 TEL (025) 750-5288(代表) FAX (025) 757-0827

### 運営理念

三好園四ツ宮は、事業所が有するサービスの複合的な提供を通して、また市の中心部に位置する事業所の利便性を生かして、地域の介護ニーズに積極的に対応していきます。

### よつこそー! 新座保育園ひまわり組さん!

昨年11月初旬、念願だった当法人の新座保育園の子ども達が三好園四ツ宮を訪問してくれました。



7名の子どもの達の歌・踊り・肩たたきなど、素朴でかわいらしい一生懸命な姿に最初から最後まで手をたたいて声援を送る方、優しい眼差しで日頃と違った表情で子ども達を静かに見つめる方、一人ひとりに言葉をかけ贈り物をして下さった方。特養入居者、小規模ご利用者と子ども達の

### 餅つき

毎年恒例の餅つきを特養、小規模合同で昨年末の12月30日に開催しました。  
もち米が蒸し上がり、広間にお米のいい香りがする

と、ご利用者の皆様も「美味しそうなにおいだね」と言われていました。  
臼と杵を使った迫力のある餅つきに、特養入居者から「おーい、良い!!」と元気な掛け声が上がりました。そんな大きな掛け声に合わせて、皆様と職員、大勢で交代しながら無事につき終えました。  
次は、手際よく餅を丸めていきます。「前はよく作つたんだよ」と慣れた様子の皆様にきれいな丸め方を



教えていただき、かわいらしいお飾り餅がたくさん出来上がりました。  
後日、職員手作りの大学芋に大変身し、お茶うけとなり皆様に喜んでいただくことができました!  
ひまわり組さんは4月から一年生ですね。楽しく元気に通学できることを、三好園四ツ宮の皆で応援しています。

## ありがとうございます

(平成27年9月～平成28年1月まで)

### お客様の声

ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

### 入居待機者数

H28.1.末日現在

入居待機者数(名)	
特別養護老人ホーム	613

### 苦情相談窓口

- 苦情窓口場所  
「三好園四ツ宮」1階事務室  
電話番号 025-750-5288
- 窓口設置時間  
8:30から17:30まで
- 苦情受付担当:庭野友和

貴重なご意見など、お気軽にお問い合わせください。



障害者支援施設

# なかまの家

実施事業 ・施設入所支援 ・生活介護事業  
・短期入所事業 ・共同生活援助事業 ・日中一時支援事業

山本良太 書

〒948-0122 十日町市上野甲2896-2 TEL (025) 768-4013 FAX (025) 768-4313



**グループホーム「はら」開所**  
当法人の8棟目となる障がい者のグループホーム「はら」が十日町市の補助金を受け2月1日にオープンしました。改修工事から、地域をはじめとする皆様からご協力いただきありがとうございます。ご近所の方が散歩中に声をかけてくださる等、地域の温かさを感じています。これから、ご利用者が楽しく張り合いを持って生活している様子を、笑顔あふれるグループホームを目ざしていきます。今後とも皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

ケーキを食べ終わるころ、白髭のサンタクロースがソリをひきながら会場に入ってくると、大きな歓声や笑顔の拍手が湧き立ちました。名前を呼ばれた人から順番に、プレゼントを受け取ると、中身を確認したご利用者からは最高の笑顔がこぼれました。

音楽クラブのメンバーによるクリスマスソングの発表があり、楽しい時間を過ごしました。ケーキを食べ終わるころ、白髭のサンタクロースがソリをひきながら会場に入ってくると、大きな歓声や笑顔の拍手が湧き立ちました。名前を呼ばれた人から順番に、プレゼントを受け取ると、中身を確認したご利用者からは最高の笑顔がこぼれました。



## 季節の行事



1月6日に「新年会」を行いました。新年の抱負を一人ひとりが、大きな声で発表しました。

1月14日に予定されていた「どんど焼き」は、残念ながら感染症流行のため中止となりました。

2月3日は「節分の豆まき」を行いました。年男・年女のご利用者3名と職員を紹介しました。

自治会の三役が、鬼のお面と衣装を着て登場すると、新聞紙を丸めて作った玉を、豆に見立てて、鬼めがけて全員で投げました。投げる方も投げられる方も、満面の笑顔で楽しんで厄除けできました。

**お客様の声**  
ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

**おかげさまで  
おかげさまで**  
平成27年9月  
平成28年1月まで  
●寄贈品  
・(株)松乃井酒造場様  
・和久井 明様  
・上村かつ子様  
・丸山晴久様  
・(有)ピスタジオ  
太田 スミ様  
・川西にいがた  
ライオンズクラブ様

**【系管残系取り】**  
根茂レース様より受託している仕事です。系管についている使用済みの糸を綺麗にほぐし作業を行っています。  
**【ウレタン交換】**  
十日町きのこ培養センター様より受託している仕事です。きのこキャップに付着した、きのこ菌等の汚れを歯ブラシで磨き、中敷のウレタンを交換する作業を行っています。へ仕事は、生活の中ですべて張り合いになっています。

ケアハウス

# みよし台

実施事業 ・ケアハウス

〒949-8603 十日町市下条3丁目496 TEL (025) 750-3344 (代表) FAX (025) 756-2113



**正月遊び**  
三が日は、花札や囲碁、トランプ等の正月遊びを楽しみました。

**皆でメリー  
クリスマス**  
12月22日にクリスマス会を行いました。ケーキよりも好評だったのが、ご利用者手作りの漬物です。お腹が満たされた後は、サンタさんからのプレゼントを指して対抗戦でゲームを行いました。その一つが「紙コップ積みゲーム」です。紙コップを積み上げるだけでなく簡単と思っていたらこれが意外と難しく、ご利用者の真剣な姿に対する声援が、逆にプレッシャーとなり手が震えて、思い通りにいかない場面もありましたが、とても盛り上がりました。

ました。昔は正月になると、家族でカルタ取りやトランプで楽しんだことと思います。が、今となってはそのような機会も少なくなっているのではないのでしょうか。今年はトランプが盛り上がりました。相手の表情を見ながら「ババ」を引かないように真剣な姿も見られつつ和気あいあいの雰囲気の中、楽しい時間を過ごしました。

最後は、ご利用者と職員によるハンドベルを演奏しました。少しだけ失敗もありましたが、美しい音色にご利用者もうっとり。終始、笑い声に包まれた楽しい会となりました。



**頭のらくらく体操**  
昨年の9月より「くもん学習療法」という取り組みを始めています。音読と簡単な計算を、コミュニケーションを取りながら行うことで脳を活性化させ、認知機能やコミュニケーション・シジョン機能などを維持・改善する効果があります。現在は4名の方が取り組まれています。  
長寿の秘訣は「身体の健康を維持すること」と同じように「頭の健康を維持すること」も大切なことです。  
今後、ご利用者の生活を支える取り組みとして、職員も一緒に楽しみながら「頭のらくらく体操」に力を入れていきたいと考えています。

**お仕事をいただいています**  
～根気よく頑張っています～  
【系管残系取り】  
根茂レース様より受託している仕事です。系管についている使用済みの糸を綺麗にほぐし作業を行っています。  
**【ウレタン交換】**  
十日町きのこ培養センター様より受託している仕事です。きのこキャップに付着した、きのこ菌等の汚れを歯ブラシで磨き、中敷のウレタンを交換する作業を行っています。へ仕事は、生活の中ですべて張り合いになっています。

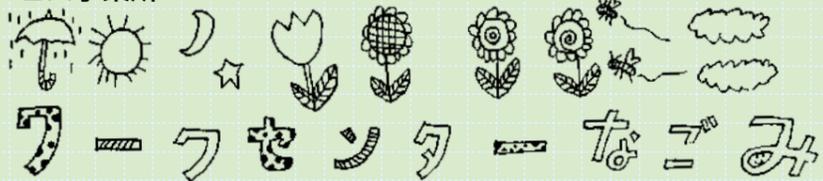
入居待機者数 H28.1.末日現在

入居待機者数(名)		
ケ	ア	42
ハ	ス	

**餅つき大会**  
新年の恒例行事の餅つきを津山商店様のご協力をいただき行いました。ご利用者の大きな掛け声で活気ある餅つきとなりました。つきたてのお餅は、粒がなく滑らかで味も格別でした。余興のカラオケでは、ご利用者が素晴らしい歌声を披露して下さり、最後は全員で「一月一日」を唄い、新しい年を気持ちよく迎えることが出来ました。



障害福祉サービス事業所



実施事業 ・就労移行支援事業 ・就労継続支援B型事業 ・日中一時支援事業

〒948-0032 十日町市八箇甲354-7 TEL(025)750-1010 FAX(025)752-5761



せんべいピザ

本町2丁目の十日町市障がい者支援センター1階に「わっかふえ」をオープンしました。喫茶店と宅配弁当を主とした、就労継続支援事業B型の従たる事業所です。 宅配弁当は㈱トックス様のご協力により調理済みの食材をお弁当に盛り付け、ご注文頂いた方へお届けします。 喫茶店は、コーヒー等の飲み物や軽食の他、団子・せんべいピザ等をご用意し、お待ちしております。 ゆったりとした空間ですので、サークル等の会合や、発表の場としてもご利用いただけます。 ワークセンターなごみのおからかりんとうや豆菓子等、美味しいお菓子も販売します。

平成28年4月1日

「わっかふえ」オープン!

スタッフの衛生面は、手洗いや衣類に付着している髪の毛、ほこりを粘着テープで取り除く等、基本的なことを徹底しています。 そして、お客様を迎えるにあたって、接客用語の練習もしています。初めは恥ずかしがって小さい声しか出せませんでした。慣れると大きくはつきりした声を出せるようになりました。 多くのお客様にお越しいただけるよう、スタッフ一同、笑顔でお待ちしております。

「わっかふえ」の由来は...

- ① ワークセンターなごみの店名が「和」
- ② 地域交流の「輪」を広げる場所でありたいという思い
- ③ 「和」風

ボランティア募集!

「わっかふえ」でご利用者と一緒に活動して下さるボランティアを募集しています。 気軽にお問い合わせ下さい。

〈ワークセンターなごみ〉 ☎750-1010 (担当:村山)

大盛況! 雪まつり販売

今年も十日町雪まつりで、製品の販売を行いました。 十日町高校グラウンドのコミュニティ広場では、クレールを販売し大好評でした。生地がもちもちとした食感が特徴のクレールは5種類あります。なかでも一番人気は「チヨコバナナいちご」でした。 寒い中、大勢のお客様が列を作ってお待ち下さいました。そんな中「並んでも食べたい」と言って下さる声が、とっても励みになりました。 ありがとうございます。 「松代冬の陣」(3月12、13日)でも、クレール販売を行います。笑顔でお待ちしております!

製品紹介

「冬みかん大福」

あま〜いみかんと白あんを、牛皮で包んだ、果汁あふれる大福です。 牛皮と白あんにもみかん果汁を使用



牛皮と白あんにもみかん果汁を使用

お客様の声

(平成27年9月) 平成28年1月まで ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

障害福祉サービス事業所

なごみの家

実施事業 ・生活介護事業 ・就労継続支援B型事業 ・放課後等デイサービス事業 ・日中一時支援事業 ・相談支援事業 ・障害者就業・生活支援センター

〒948-0054 十日町市高山1360-2 TEL(025)752-5212 FAX(025)752-0348



クッキーの袋詰め作業中! 集中して頑張ります!



「おいしい!お菓子」作っています! なごみの家では製菓作業を行っています。クロス10や千年の湯、ベジぱーく等で販売しています。なかでもクルミが入った「すのぼーる」は人気商品です。他にも、地酒で「松乃井の酒粕入りマドレーヌ」や自家製パンを使った「ラスク」も好評です。 ぜひ味わってみてください!

おいしい「お菓子」作っています!

放課後等デイサービス事業

慈光保育園の学童保育を訪問し、児童と放課後等デイサービスを利用する子どもたちとの交流会を行いました。 一緒にテーブルを囲んで、ほかほかの大判焼きをほおぼりながら放課後等デイの中学生が、学童保育の小学生にやさしく話しかけていました。 「もういいかい?」「もういいよ」と、部屋中に隠されたメダルを探す「宝さがしゲーム」で大盛り上がりでした。 ご利用者のなかには慈光保育園の卒園児もいたので、学童保育の先生方は成長した姿をとても喜んで下さいました。 《放課後等デイサービスガイドライン》には、障がいのある子どもができるだけ地域や他の子どもから切り離されないよう、地域の児童クラブ等との交流を通じて社会体験の幅を広げていくことが盛り込まれています。 今後も交流の機会を大事にしていきたいと考えています。

「支援センターあおぞら」移転のお知らせ

平成21年4月より、なごみの家で事業展開してきましたが、よりスムーズにご利用して頂くために3月から本町2丁目(旧:子育て支援センター1くるる跡地)に移転しました。 益々、地域の皆様のお役にたつていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願致します。

〈新住所〉 十日町市本町2丁目333-1 十日町市障がい者支援センター

〈名称〉 地域生活支援センターあおぞら

〈電話〉 障がい者地域生活支援センター ☎025-752-4444 障がい者就業・生活支援センター ☎025-752-4486



お客様の声

(平成27年9月) 平成28年1月まで 貴重なご意見ありがとうございます。 花の会様

- 寄贈金品
  - ・ 服部 和子様
  - ・ ㈱ピンスター
  - ・ 太田 スミ様
  - ・ ヤナギ自動車(株)様
  - ・ 山本愛泉保育園
- お客様の声
  - 支援センターあおぞら職員の言動について、ご意見をいただきました。お詫びし、支援の在り方を改めることをお約束しました。

なごみの家では、今後のよりよいサービス提供に繋げるために皆様からのご意見・ご要望等を随時受付しております。お気軽に、なごみの家までご連絡ください。 また、正面玄関入口にご意見箱も設置しておりますので、遠慮なく活用ください。

鬼は外!福は内!

2月3日は節分!作業を少し早めに切り上げ、豆まきを行いました。今年も迫力ある鬼が登場し、大盛り上がりとなりました。



鬼が登場し、大盛り上がりとなりました。

# 新座保育園

実施事業 ・ 保育事業 ・ 一時預かり事業

〒948-0011 十日町市新座甲823-4 TEL (025) 757-6002 FAX (025) 757-6002



ウッキー ウッキー(うきうき)の一年になりますように…

新座保育園ではあたたかいごはんも提供する「完全給食」を行っています。給食室からは、美味しい香りが毎日ただよってきます。「今日の給食な〜に?」「給食まだかなあ?」と給食室をのぞき込む子ども達の姿がたくさん見られます。給食を作る人の顔が近くで見えて、子どもと職員にとって、なによりの温かさになっています。

冬の初めに、園の《わんぱく農園》で育てた大根を、三歳以上児のみならず、たくさん収穫しました。そして、年長児が「おでん作り」に挑戦しました!!

手に持ちきれないほどの大きな大根の、皮をむいたり包丁で切ったり、飾りこんにやくをねじったり…という経験をしました。

また、季節や行事を感じられる手作りのおやつもたくさん



調理員さんとたのしく給食を食べています。



X'masメニュー 成長に合わせた離乳食も提供しています。

おいしい給食!!おいしいおやつ!!

### プルタブ収集のご協力ありがとうございます

保護者の皆様をはじめ、地域内外の大勢の方々にご協力をいただき、今年は110kgのプルタブが集まりました。

これからは皆様と一緒に続けていきたいと思っておりますので、引き続きプルタブ収集へのご協力をよろしくお願い致します。

### フリー参加

保護者から、子ども達の園生活の様子を見てもらい、一緒に活動する「フリー参加」を今年度、実施しました。

当日はママ先生・パパ先生として子ども達と一緒に遊んだり、給食を食べたり、保育者のお手伝いをして頂きました。子ども達も、保育園で遊ぶ特別な日をとても楽しんでいました。

保護者からは「家庭では見られない良さを発見できた」「子育てのヒントを得る事ができた」と、その後、夫婦で子どもの話をたくさんすることができた」等の感想を頂きました。

今度も、保育園でのお子さんの様子を見て頂くことにより、少しでも子育ての手助けをしていきたいと思っております。



おりがみを一緒にしたよ!

平成27年9月〜平成28年1月まで

●お客様の声

○早朝・延長保育時の過ごし方についてご意見をいただきました。早朝・延長時間の保育につきましても、お子様が安心・安全に過ごせるよう検討し、努めてまいります。

貴重なご意見ありがとうございました。

障害福祉サービス事業所

# ワークセンターかわにし

実施事業 ・ 生活介護事業 ・ 就労継続支援B型事業 ・ 日中一時支援事業

〒948-0134 十日町市上新井68-1 TEL (025) 761-7910 FAX (025) 768-2020



図工クラブで作った折り紙



### 節分行事

今年は昨年以上に盛り上げようと、赤鬼に加え青鬼も登場しました。鬼の面も迫力いっぱいのもので作ってみました。

鬼の登場に、ご利用者も歓声を上げて豆を投げつけていました。

「鬼は外〜福は内〜」鬼も皆さんの攻撃に耐えきれず、一目散に逃げていきました。鬼が去った後、どの職員が変装したのかと話題になっていましたが、一番怖いあの職員だろうと笑いながら話していました。

豆まき後には、おいしい豆を食べました。今年の厄除けもこれで万全です。

### 一年が経過して思うこと

生活支援員 村山 康浩

昨年の4月に入職し今までを振り返ると、取り組める業務が増えそれに伴い責任も増えました。何事にも挑戦しスキルアップに繋げていきたいと思っています。

ご利用者の生活支援の他に、施設内での様々な受託作業、企業で行う施設外就労支援があります。記録もあり覚えることは多いですが、やりがいを感じています。それだけに、些細なミスにも気がつけるようになりました。何が原因なのかをしつかり把握して同じミスを重ねないことが大事だと思っています。

今後も、先輩から教わった様々なことを、後輩にも指導できるように、精一杯取り組んでいきたいと思っています。



### 新商品紹介 『かぐらなんばん』

旨みのある辛さ

十日町産の神楽南蛮を乾燥・粉末にして薬味にしました。神楽南蛮は肉厚で《ペリリと後に来る独特の辛み》が特徴で、種とその周辺の白いワタのような部分に特に強い辛みがあります。

実が若いうちに収穫する「緑」と、完熟させて収穫する「赤」の2種類があり、それぞれの辛さには、

「緑」香りとキレ

「赤」熟成されたまろやかさ

という違いがあります。この2種類を秘伝の黄金比率でブレンドしました。

肉・魚の下味付けや、薬味でひと味加える等、お好みでご利用できます。

価格 550円(容量20g)

クロステン様、ワークセンターかわにしにて販売しております

### 新ストーブの燃料に最適 バイオコークス 好評販売中

そば殻バイオコークスは、次世代のバイオマス固形燃料です。高気密で比重が高く安定した火力が持続します。薪ストーブでは、夜間の「一夜焚き」に使用される方が多く、一晩中温かく、朝まで火種が残っていて、とても便利と評判です。

ワークセンターかわにし、リフォームムラヤマ様で販売しております。どうぞご利用ください。

1袋 20kg / 1200円

平成27年9月〜平成28年1月まで

●お客様の声

ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

●寄贈金品

(株)ピスタジオ

太田 スミ 様

# 上野保育園

実施事業 ・ 保育事業 ・ 一時預かり事業

〒948-0122 十日町市上野乙166 TEL(025)768-2321 FAX(025)768-4854



## 昔ながらの小正月行事を楽しみました

雪がチラチラ降る中、3・4・5歳児が「鳥追い」に出掛けました。拍子木をたたき元気に鳥追いの歌を歌いながら近所を回りました。道中たくさんのお土産を頂き、子どもたちは大喜びでした。

その後、園庭に作った「ほんやら洞」の中でせんべい作りや、坊主めくりをして楽しみました。



順番に拍子木を叩きながら町内を回りました。鳥追いの歌も上手になりました。

ほんやら洞では、腕相撲大会が盛り上がりました。



2歳児りす組の劇遊び「はらぺこあおむし」  
とつてもかわいらしく楽しそうに踊りました。

5歳児ぞう組の創作劇遊び「どうぶつものがたり」  
一人ひとりが役になりきって演じました。

昨年12月に、子ども達が楽しみにしている「お楽しみ会」を行いました。

3・4・5歳児さんの「世界中の子どもたちが」の歌声で幕が開き、各クラスの年齢に合わせた、手遊び・遊戯・劇遊び・合奏を発表し、ご家族に子どもたちの輝く姿を見て頂きました。

会場の皆様から温かい拍手をたくさん頂きました。

## わくわくドキドキお楽しみ会



## 節黒城から鬼がきた!!



1月末、お昼寝起きに「節黒城の鬼から手紙がきた!」と年長さんが声を上げ園内は大騒ぎ!!「どうやってたら鬼が保育園に入ってこないか」「小さい子をどうやって守るか」等等、年長さんは真剣に相談を重ねました。

節分当日、年長児が各クラスの入口に鬼が嫌いな「ひいらぎ」と「イワシ」を下げて全園児と職員に、自分たちで収穫した大豆入りの「お守り」を届けてくれました。

ホールのステージには、大きな段ボールのバリケードを作り、炒った豆をマスに入れ準備万端!というところに：大きな赤鬼と青鬼の登場!!力豆をしつかりと握りしめ、鬼に向かって行く子、バリケードに身を隠す子も：年長さんは立派に保育園のみんなを守ってくれました。鬼が退散した後には「幸せを呼ぶ福まき」で賑やかに楽しい時間を過ごしました。

節分当日、年長児が各クラスの入口に鬼が嫌いな「ひいらぎ」と「イワシ」を下げて全園児と職員に、自分たちで収穫した大豆入りの「お守り」を届けてくれました。

## ありがとうございました

(平成27年9月～平成28年1月まで)

● 寄贈金品

● 川西にいがたライオンズクラブ様

● お客様の声

ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

毎年恒例の、千手保育園と年長児の「ドッチボールマッチ」を行いました。一人ひとりが力を出し切っていました。

千手保育園のお友達との交流は、貴重でとても楽しい時間となりました。



## 千手保育園との交流会 ドッチボールマッチがありました



ひよこ組(0・1歳児)もかわいい鬼を退散させたよ!