

家族交流事業・介護者教室 アンケート

～参加者13名のうち9名の方にご協力頂きました～

★AかBのどちらかに○をご記入下さい

Q1. 介護について困りごとがある

A. はい 5票

- ・認知症が進んでいるので、人の云うことが理解できない。
- ・夜、部屋からトイレに行く出口が分からなくなる。
- ・パンツの中のゼリー状を出すことがたまにあります。
- ・本人自身でオムツ替えをやっていきます。
- ・ストレスがたまってイライラするとつい病人にあたってしまう。後で自己嫌悪する。

B. 今のところはない 4票

Q2. ご自分が要介護者にならないために気を付けていることがある

A. はい 6票

- ・塩分控えめ、運動も必要と思うがなかなかできない。
- ・朝6：30からラジオ体操やっています。
- ・仕事をじぶんのあつめていることを長くつづけていたい、新聞などをみます。
- ・自分の体力づくり
- ・軽い体操をする。
- ・筋トレ

B. 今のところはない 3票

Q3. 今回の研修の内容はお役にたちましたか

A. はい 9票

- ・オムツの仕方をもう少し早くきけたらよかったですと思いました。
- ・いずれ自分もオムツが必要になるかもしれない、勉強になりました。

B. いいえ 0票

Q4. 今後、介護者教室で聞いてみたい話等ありましたらご記入下さい

- ・介護している人のストレス発散法
- ・介護ストレスの解消法

貴重なご意見ありがとうございました。