

平成30年4月  
はじまります!!

## 共生型総合施設 「ケアホームげじょう」

高齢者、障がい児者、子どもやその他の地域住民と一緒に  
利用し必要な福祉サービスを受けたり、コミュニティ活動の  
拠点となります。



※イメージ図です

### ● 研修事業のご案内 (平成30年度開催予定)

- ・「介護職員初任者研修」  
(旧ホームヘルパー2級)
- ・「喀痰吸引等研修  
(第一号・第二号)」

※詳細は、随時ホームページ  
等でお知らせ致します。



応援して  
います!!

## がんばり屋の 村越裕太郎選手★

あかね園職員の村越君が、またまた大会出場の快挙です。

第20回全日本障がい者クロスカンリースキー大会で優勝し、2月にポーランドで開催されたINA Sスキー世界選手権大会 (IDクラス) に出場しました。



（平成29年9月）  
平成30年1月まで）  
● 寄贈金品  
・ (有) アセス様  
・ JA十日町「女性部」様  
● お客様の声  
ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

ありがとうございます  
ありがとうございました

### 職員募集!

○ 介護・看護・支援他  
(短時間可)

お気軽にお問い合わせ下さい

法人事務局  
☎025-761-7340



### 法人での激励会



特別養護老人ホーム

# あかね園

**実施事業** ・介護老人福祉施設 ・地域密着型介護老人福祉施設 ・短期入所生活介護事業  
・身体障害者短期入所生活介護事業 ・通所介護事業(ファミリー川西) ・居宅介護支援事業

〒948-0136 十日町市高原田278-1 TEL(025)768-4565(代表) FAX(025)768-4865



**そばの会**  
11月、毎年恒例である「そば始め会」の方々が来てくださり、入居者の皆様の前で「そば打ち」を披露してくださいました。何人かの職員や入居者も、そばを切るといふ貴重な体験をさせて頂き、できたてのそばを頂きました。『とても美味しい!』と大変喜ばれました。

## そばの会

**クラブ活動**  
新年初のクラブ活動は、正月ならではの習字・カルタ・ジェンガ等を行いました。たくさんの方が参加してくださいました。笑い絶えず、大賑わいでした。



## クラブ活動

**フラダンスショー**  
12月下旬に、フラダンスショーが行われました。入居者の皆様が集まると、心地よい曲が流れ、フラダンスショーの始まりです。自然と手拍子とその場を包み、また入居者の皆様もアロハスカートを着て、一緒に踊られました。冬の寒さを忘れさせてくれる、楽しい時間を過ごしました。



## フラダンスショー

**デイサービス**  
☆頑張れ! 村越裕太郎君☆  
ご利用者に、介護補助員としてお茶出しや入浴後の整髪を手伝ってくれているととても優しい村越君が、北海道で開催されたクロスカントリースキー大会で優勝し、ポーランドで行われた世界選手権へ出場しました。大会前には、デイサービスの午後の活動時間に村越君の激励会を行いました。ご利用者の皆様から、「頑張れ!頑張れ!!村越君」 「体に気を付けて、行ってらっしゃい」 「ケガするなよ」と応援のメッセージが飛び交いました。村越君を囲んで美味しい甘酒を飲みながら、寒い日でしたが「ホッと温かい時間」が流れていました。



## デイサービス

特別養護老人ホーム

# 三好園

**実施事業** ・介護老人福祉施設 ・短期入所生活介護事業 ・身体障害者短期入所生活介護事業  
・通所介護事業 ・認知症対応型通所介護事業 ・地域包括支援センター

〒949-8603 十日町市下条3丁目485-1 TEL(025)756-2106(代表) FAX(025)756-2107



## デイサービス ちんころ作り

デイサービスの恒例行事であるちんころ作りは、ご利用者にとっては手慣れたもの! 犬やうさぎ等の、とても可愛らしいちんころが、たくさんできあがりしました。

## 特養 バスハイクに行 ってきました

気候のよい秋に2班に分かれ、バスハイクに行ってきました。お蕎麦屋さんで楽しみにしていた久しぶりの外食です。天ぷらそばや甘味等、それぞれ好きなものを注文し、「おいしいね、嬉しいね」と、笑顔でいつもよりもたくさん食べられました。9月グループは、残念ながら雨だったこともあり、スー

このちんころは、毎年「十日町雪まつり下条田舎のひろば」で、来場者にお配りしています。大人気であったという間になくなってしまう。うるち米で作るちんころは、ヒビが入れば入るほど縁起が良いものです。皆様のちんころにも、たくさん入りますよう。に...



パーマーケットで買い物や、ドライブ組等、数人ずつに分かれてお出かけを楽しみました。10月グループは、お天気に恵まれ、ベルナテオにドライブ! 広い高原を散歩し、秋の素晴らしい景色を楽しんできました。施設の中とはちよつと違

## 郵便局の皆様 ありがとうございます

12月9日に、郵便局の皆様がボランティア活動として、車いす・お部屋・食堂等の掃除をして下さいました。偶々まできれいななり、「気持ちよく新年を迎えられる」とご利用者も喜



う、ご利用者の素敵な笑顔がたくさん見られました。みんなでパチリ!



んでいました。掃除機他、たくさんのお品もいただきました。ありがとうございました。

## あひなつた おかしなまじ

(平成29年9月) 平成30年1月まで  
●寄贈金品  
・水落 一 男様  
・中魚沼東部会様  
(魚沼郵便局長会様)

●お客様の声  
デイサービス職員の言葉に不快な思いをしたとご意見を頂きました。お詫びし、基本マナーの確認と言葉遣いを改めるとお約束をしました。貴重なご意見ありがとうございました。

**入居待機者数**  
H30.1.末日現在

入居待機者数(名)	
特別養護老人ホーム	641

## あひなつた おかしなまじ

(平成29年9月) 平成30年1月まで  
●寄贈金品  
・小海 昭 一様  
・茂野 宏 行様  
・北村 良 二様  
・川西にいがたライオンズクラブ様  
・清水 泉 泉様  
・南雲 勇 勇様  
・金久 商 店様  
・郵便局長会様  
●お客様の声  
ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

**入居待機者数**  
H30.1.末日現在

入居待機者数(名)	
特別養護老人ホーム	591



複合型介護施設

# 三好園四ツ宮

実施事業 ・ 地域密着型介護老人福祉施設 ・ 小規模多機能型居宅介護事業

〒948-0003 十日町市本町6の1丁目320番地9 TEL (025) 750-5288(代表) FAX (025) 757-0827

### 運営理念

わたしたちは、一人ひとりを大切に、その人らしい暮らしを支えます。



カレンダーより一足早く12月19日に、『クリスマス会』を開催しました。職員に交じって、一緒にサントナカイの仮装をして下さるご利用者もいて、クリスマス気分を存分に味わって頂きました。また、職員による余興を行い、手拍子や歓声が起こる賑やかな時間となりました。やさやかではありますが、プレゼントとケーキを用意し、皆様に普段とは一味違う時間の中、楽しんで過ごして頂けたのではないかと思います。

毎年恒例！  
クリスマス会♪



12月27日に、ボランティアさんにも手伝って頂き、『餅つき大会』を開催しました。若い頃、自宅で餅つきをしていたというご利用者が、杵の使い方を教えてくれました。皆様の、「よいしょ！よいしょ！」という掛け声で、とっても美味しそうな餅に仕上がりました。つぎたての餅を丸めますが、それが熱い！ご利用者はさすが、昔取った杵柄で形良く丸めていました。職員もコツを教してもらい形の整ったなかなか割れない立派な鏡餅が完成しました。やっぱり皆様すごい！

カいっばい  
頑張りました！

今年度の重点目標の一つとして「地域との関係づくり」がありました。回覧板を通じての情報発信や、地域のイベントに職員が参加させて頂いたり、少しずつ地域の皆様との交流ができてきました。今後とも引き続きお力添えを頂きますよう、よろしくお願いたします。

### 今年度の振り返り



年明けのある日、晴れ間を見て、小規模の職員の思いつきで雪像を作成しました。かわいらしい雪だるまに、皆様大変喜んで下さいました。十日町雪まつりの雪像に負けない出来上がりになったのではないのでしょうか？

一足早く……

### 苦情相談窓口

- 苦情窓口場所  
「三好園四ツ宮」1階事務室  
電話番号 025-750-5288
  - 窓口設置時間  
8:30~17:30まで
  - 苦情受付担当：庭野友和
- 貴重なご意見等、お気軽にお問い合わせ下さい。



### 入居待機者数

H30.1.末日現在

入居待機者数(名)	
特別養護老人ホーム	521

●寄贈金品  
・飯塚 康 博様  
・滝沢 繁様

●お客様の声

ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

あひなりの  
おはようございます

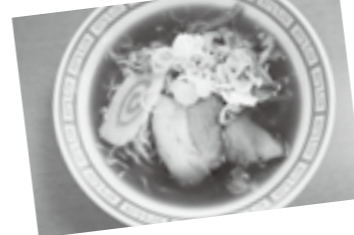
ケアセンター

# 三好園しんご

実施事業 ・ 介護老人福祉施設 ・ 短期入所生活介護事業 ・ 通所介護事業  
・ 訪問看護事業 ・ 居宅介護支援事業 ・ 地域包括支援センター

〒948-0003 十日町市新座甲609-2 TEL (025) 752-7670(代表) FAX (025) 752-7672

### 十日町ラーメン会「十達」様慰問



津山商店様



### 十日町高校吹奏楽部



## 年末年始にかけて 沢山の行事を楽しみました

地域の皆様、ボランティアの方々に心より感謝いたします。



ボランティア交流会



しんご福引き大会



### 小正月行事 鳥追い



新座保育園の園児が小正月行事の鳥追いに来てくれました。拍子木を叩き「あの鳥どっから追ってきた〜」と唄が始まると、皆さん懐かしそうに一緒に唄っていました。

### 居宅介護支援事業所です

この度、初めての試みで「神無月の集い」において介護なんでも相談室を開催致しました。今後も気軽にご相談して頂ける場を作りたいと考えております。



あひなりの  
おはようございます

### 入居待機者数

H30.1.末日現在

入居待機者数(名)	
特別養護老人ホーム	625

○通所介護にて、職員の言動についてご意見を頂きました。不快な思いをさせないよう言動に注意してまいります。貴重なご意見ありがとうございました。

●寄贈金品  
・太田 求様  
・山田 桂子様  
・池田 幸平様  
・田川 信一様  
・黒部 タケヲ様  
・丸山 克巳様

●お客様の声  
○短期入所にて、薬の服薬についてご意見を頂きました。お詫びし、今後このような事が無いように介助方法を徹底してまいります。

○平成29年9月、平成30年1月まで

ケアハウス

# みよし台

実施事業 ・ ケアハウス

〒949-8603 十日町市下条3丁目496 TEL(025)750-3344(代表) FAX(025)756-2113



**●クリスマス会**  
ご利用者の皆さんと「メリクリスマス！」との掛け声に合わせて、クラッカーを鳴ら



**●忘年会**  
景気づけに職員が「よさこい」を披露し会場を盛り上げました。「ボーリング大会」で、なかなかストライクが出ない中、みよし台で一番のご長寿のご利用者がストライクを見事に決め、皆さんから歓声が上がりました。

## 恒例行事

して始まったクリスマス会。ケーキ等を食べた後はゲーム大会を行いました。その一つが、真上に投げたボールをお盆で受け取るだけのゲームなのですが、受け取ったボールが増えていくほど難しくなっています。拍手や歓声が上がり「次は私がやってみよう」と楽しく参加され、勝ったチームにはご利用者から、負けたチームには職員からプレゼントを渡し、終始和やかな雰囲気となりました。

**●新年会**  
恒例の「餅つき会」が津山商店様のご協力で行われました。一生懸命に餅をついていく姿に、ご利用者の威勢の良い掛け声や声援も届いて美味しい餅を頂くことが出来ました。その後の「カラオケ大会」では大勢のご利用者から歌って頂き新年を迎えました。



紺商(株)様のご協力で開催を行いました。秋物・冬物の衣類から日用品、雑貨、食品まで様々な商品が並び、見るだけでも楽しむことが出来ました。この服どうかな?」「こっちの方がいいんじゃない」と色々なデザイン、サイズ合わせ等ご利用者同士の楽しそうな会話が聞こえ、あの頃に帰り、買物を楽しまれました。



## 販売会

**紅葉外出**  
11月上旬「信越さかえの道の駅」へ紅葉外出に行ってみました。バスの中から眺める紅葉は見頃を迎え、お茶菓子やお酒もすすみます。目的地に



到着すると地元の名産品や秋の味覚を購入したり、きのこと沢山入ったお味噌汁も美味しく頂きました。帰りの車中では「今日は天気も良かったし紅葉も綺麗だった」と、少し頬を赤く染めたご利用者が満足そうに話して下さいました。

### 入居待機者数

H30.1.末日現在

入居待機者数(名)	
ケ	19
ア	
ハ	
ウ	

**●お客様の声**  
ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

**あひらがのり**  
平成29年9月  
平成30年1月まで

複合型介護施設

# よしだ

実施事業 ・ 地域密着型介護老人福祉施設 ・ 短期入所生活介護事業  
・ 認知症対応型共同生活介護事業 ・ 通所介護事業

〒948-0106 十日町市南鏡坂446番地1 TEL(025)761-7182(代表) FAX(025)757-8660

### 運営理念

わたしたちは、一人ひとりを大切にしたい、その人らしい暮らしを支えます。

## 歌って踊って

グループホームでは皆さんに楽しんで頂くとうと日本舞踊を行う「おむすび会」様にきて頂き素敵な踊りを披露して貰いました。

綺麗な着物を身にまとい髪や和傘の装飾を身に付けた方々を目にして、ご利用者もとても感激されていました。息の合った踊りや、途中で着物の裾を捲り上げる等の工夫を凝らした振り付けに興味津々。水川きよしのズンドコ節等、知っている曲目も多く

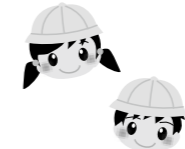
用意して下さい、口ずさむ様子が見られました。また、最後には十日町小唄に合わせて一緒に踊り、楽しい時間を過ごすことが出来ました。踊りの後は、おむすび会の皆様と一緒に茶を飲み、話をしたり近くで飾りを見て頂くことが出来て、ご利用者も大満足の様子でした。



## めぐちゃん来園

12月14日に鏡島保育園の中組の園児9名が、デイサービスに来園してくれました。当日は、大雪だったにもかかわらず元気いっぱい歌や踊りを発表してくれました。その中でも、旗振りの踊りにご利用者も「上手!上手!」と大喜びでした。

後半は、園児から肩たたきをしてもらったり、握手をして和やかな時間を過ごしました。ぜひ、また来て下さいね。



ありがとうございました。

## よいしょ!!

毎年恒例となった餅つき大会を行いました。炊き立てのもち米からいい香りが広がり、大きな臼と杵で餅つきが始まりました。

ご利用者の「よいしょ!!」の掛け声で熱気が溢れお部屋もお餅以上に温まりました。出来上がった餅は、ご利用者から丸めて頂きました。「昔はいっぱいこっつおだね〜」「お寿司なんて久しぶりだ!」と歓声が。満面の笑みでお寿司をパクリ!「お〜!美味い!!」と舌鼓を打っていました。また、生ものが苦手な方には色彩豊かならし寿司を食べて頂きました。

## お寿司の日

2月5日にお寿司の日を行いました。

マグロや玉子にネギトロ等、数種類のネタを用意すると、ご利用者から、「お〜!ごっつおだね〜。」「お寿司なんて久しぶりだ!」と歓声が。満面の笑みでお寿司をパクリ!「お〜!美味い!!」と舌鼓を打っていました。また、生ものが苦手な方には色彩豊かならし寿司を食べて頂きました。

### 入居待機者数

H30.1.末日現在

入居待機者数(名)	
特別養護老人ホーム	486
グループホーム	27

**●お客様の声**  
○車両による水撥ねについてご意見を頂きました。全職員に周知し歩行者に注意を払うよう指導いたしました。

### 寄贈品

・佐藤 一 昭様  
・川西にいがた  
ライオンズクラブ様

**あひらがのり**  
平成29年9月  
平成30年1月まで



障害者支援施設

# なかまの家

**実施事業** ・施設入所支援 ・生活介護事業  
・短期入所事業 ・日中一時支援事業 ・共同生活援助事業

藤田トヨ子 書

〒948-0122 十日町市上野甲2896-2 TEL (025) 768-4013 FAX (025) 768-4313



## 特殊浴槽を 設置しました

なかまの家に待望の特殊浴槽が入りました。歩行が困難な方や身体が不自由な方も、椅子に座ったまま入浴できる浴槽です。入所者や短期入所のご利用者で、今まで浴槽に入ることが難しかった方にも、これで気持ちよくお湯に入ってもらえるようになります。なかまの家は年数を経た建物となりましたが、少しでも快適にそして、安全に生活できるように今後とも、環境の整備に努めていきたいと考えています。



冷え性のご利用者の健康状態が少しでも良くなればと思います、12月から足湯に取り組んでいます。  
足湯は服を着たまま行え、心臓等への負担も少なく、体全体が温まり血行が良くなる効果があります。  
始めは恐る恐る足を入れた方も、慣れるとゆつくりできるようになります。ガサガサだった踵は徐々に綺麗になり、夜間頻尿傾向だった方は、ぐっすり眠れるようになってきています。  
いいことだらけの「足湯」ばんざい!! です。  
これからも心身ともに、ゆつたりと健康で過ごして頂きたいと思っています。

## 日常の1枚

厨房の手伝い頑張ってます!



●新年会  
1月9日に「新年会」を行いました。年男・年女から今年の抱負を発表してもらいました。千鳥会様から踊りを披露して頂き、見惚れる人や、近くで一緒に踊る人等それぞれに楽しんでいました。  
新年の始まりを気持ちよくスタート出来ました。



●クリスマス会  
12月に恒例の「クリスマス会」を開催しました。華やかな装飾や、プレゼントに大変喜ばれていました。賑やかで楽しい雰囲気になり、大満足な一日になりました。

## 行事紹介

## 安心・安全 防犯対策

国・県の補助を受けて、防犯カメラを設置し、人の出入りをチェックできるようにしました。



## あひなりの ひんがしまいた

(平成29年9月) 平成30年1月まで

●寄贈品  
・(株)松乃井酒造場様  
・(有)ピンスター  
太田 スミ様

●お客様の声  
ライオンズクラブ様

帰省の持ち物の用意が悪く、指摘を家族から受けました。今後は準備を徹底していきますので、よろしくお願致します。

貴重なご意見ありがとうございました。

ケアホーム

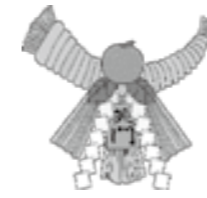
# うえの

### 運営理念

わたしたちは一人ひとりを大切に、その人らしい暮らしを支えます。

**実施事業** ・小規模多機能型居宅介護事業  
・認知症対応型共同生活介護事業

〒948-0122 十日町市上野甲82-1 TEL (025) 755-5760 FAX (025) 768-2331



## しめ縄作り

お正月の準備で、しめ縄作りを行いました。恒例となつたご利用者の手作りでも、3本作って頂きました。  
素敵なしめ縄が出来上がったおかげで、良い年越しと新年を迎えることができました。

## 餅つき

年末のもちつきは今年で2回目です。もち米の蒸し加減等まだまだ不慣れな職員ですが、大勢の良き先輩達からご指導いただいています。  
ご利用者に交替でもちをついて頂き、鏡もちを作りました。ボランティアさんの力も借りながら、年神様をお迎えすることができました。



## 節季市〜ちんころ市〜

1月20日の節季市へ行ってきました。最終日の為か人も多く、並んでいたお店は途中でちんころが売り切れになつてしまいましたが、別のお店で買うことができました。懐かしい味のたい焼きを買い、節季市を楽しんで来ました。  
「ちんころ」はカウンターに飾っています。「ひびが多く割れるほど縁起が良い」と言われており、これからどれくらいヒビができるのか楽しみです。

右のちんころは早速ヒビが割れはじめてきました。



## あひなりの ひんがしまいた

(平成29年9月) 平成30年1月まで

●お客様の声  
ご意見・ご要望は今回ありませんでした。今後ともよろしくお願致します。

### 入居待機者数

H30.1.末日現在

入居待機者数(名)	
グループホーム	16

## 「寄ってこらっ祭」御礼

昨年、初めて文化祭を行いました。天候の悪い中にもかかわらず、たくさんの方から足を運んで頂きました。  
また、地域の方から作品をお借りしたおかげで見ごたえのある展示室になりました。  
たくさんの方々のご支援のもと大盛況に終わることができました。ご協力頂きありがとうございました。

# 障害福祉サービス事業所・従たる事業所 ワークセンターなごみ・相かふえ

実施事業 ・就労移行支援事業 ・就労継続支援B型事業 ・日中一時支援事業

〒948-0032 十日町市八箇甲354-7 TEL(025)750-1010 FAX(025)752-5761

障害福祉サービス事業所

# なごみの家

実施事業 ・生活介護事業 ・就労継続支援B型事業  
・放課後等デイサービス事業 ・日中一時支援事業

〒948-0054 十日町市高山1360-2 TEL(025)752-5212 FAX(025)752-0348

## 放課後等デイサービス事業

### 冬休みの様子

夏休み同様、通常利用者の他にも5名受け入れて冬休みを過ごしました。雪が降るとみんなの行動範囲が狭まるため、工夫を凝らしたイベントを沢山計画しました。

クリスマス会では、サンタクロースと赤鼻のトナカイがプレゼントを持って来てくれました。おやつにはクリームとフルーツをトッピングした、ロールケーキを食べました。



調理実習では、野菜たっぷり温かいうどんを作り、美味しく「おかわり！」の声があちこちで聞かれました。



## 作業風景

### 製菓作業

縄文風菓【じょうもんふうか】は火焰型土器のカケラをイメージした和風クッキーです。

このお菓子は、デザインと素材の両方にこだわりをもって作っています。通常のクッキーと違い、きな粉・黒米・あわ・きび・えごま・くるみ・そばの実を練り込み、風味豊かな独特の食感です。さらに、デザインは縄文土器をイメージしたパッケージになっています。

作業工程で、クッキーに文様をつけ、土器のカケラのようにカットした生地を、1枚1枚ご利用者が一生懸命に並べて焼き上げた和風クッキーです。

### 受託作業

製菓作業の他にも草履磨きや着物袋のゴミ取り、正月飾り作り等様々な種類の作業を受託しています。写真は、草履磨きを行っている様子です。汚れが綺麗に落ちるように、丁寧に磨いています。



※ぜひお土産などにご利用ください。

200円



縄文土器のカケラをイメージしました



形が崩れないように丁寧に並べています

## 生活介護事業・就労B型事業 クリスマス忘年会

大勢のご利用者のご家族の皆様から参加し頂き、恒例のクリスマス忘年会を開催しました。

手作りのお面や衣装を身にまとい、生活介護（生活班）、就労B型（就活班）それぞれが毎日練習して覚えたダンスをステージで披露しました。



職員もご利用者に負けじと、リハーサルに時間をかけ、出し物の「早口言葉」を猛練習しました。会場では皆さんにも参加して頂き大いに盛り上がりました。

保護者が扮装したサンタクロースからプレゼントが配られ、皆さんが笑顔で一日過ごしました。



## クリスマス忘年会

昨年12月にクリスマス忘年会を行いました。豪華なバイキング形式で、自分の好きな料理を食べながらカラオケを楽しむ姿が見られました。また、短い練習期間にもかかわらず、ダンスを披露するご利用者と職員は息がぴったり合っても上手でした。

職員がサンタになり「メリクリスマス」と言って、一人一人にプレゼントを渡しました。皆さんとても喜んでいました。

ご利用者、ご家族、職員ともに楽しい時間を過ごすことができました。



ご利用者が考えたダンスを職員と一緒に踊っています

## ありがとうございました

(平成29年9月～平成30年1月まで)

### ●寄贈金品

- (有)ピンスタージオ 太田 スミ様
- ・ヤナギ自動車(株)様
- ・山本愛泉保育園 花の会様

### ●お客様の声

なごみの家のバスの運転についてご指摘を頂きました。安全運転に十分気を付けてまいります。

貴重なご意見ありがとうございました。

なごみの家では、今後のよりよいサービス提供に繋げるために皆様からのご意見・ご要望等を随時受付しております。お気軽に、なごみの家までご連絡ください。

また、正面玄関入口にてご意見箱も設置しておりますので、遠慮なくご活用下さい。

## 休日余暇

昨年11月、洋服の買いものに普段困っているご利用者のために、余暇支援では初めての買い物に行ってきました。どんな洋服がいいか迷っているご利用者には職員がアドバイザーをして、みなさん気に入った洋服を買うことができました。



## ありがとうございます

(平成29年9月～平成30年1月まで)

### ●お客様の声

ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

# 新座保育園

実施事業 ・ 保育事業 ・ 一時預かり事業

〒948-0011 十日町市新座甲823-4 TEL (025) 757-6002 FAX (025) 757-6002



すみれくみ (4歳児) 初の書初めです。力強く今年の干支を書きました。「ぬ」が難しいようでした。

1月8日に、クリスマス忘年会を行いました。毎年とも皆さんが楽しみにしている行事の一つです。迎えるバスが到着すると、「バスが来たぞー」と大きな声で知らせてくれました。会場に到着すると、ご利用者代表の乾杯が始まります。バイキングで、それぞれ自分の好きな物を選んで取り、おいしそうに召し上がっていました。その後、カラオケ、職員の余興、クリスマスプレゼント、売店での買い物等、楽しく過ごされました。



毎月19日、身近な食材を題材にして苦手な食べ物に興味や関心が持てるような楽しい集会を行っています。12月は、ほうれん草とバターを取り上げました。☆ほうれん草は、苦みやえぐみ、茹でると量が少なくなることを知りました。

## お楽しみが いっぱいの 食育集会!!



いって中から「白子」や「たらこ」が出てくると、子ども達から色々な歓声があがりました。雄・雌によって内臓が違う事を知ることができました。その鱈に4・5歳児が味噌だれを塗った「香り味噌焼き」のホイール焼きを給食に食べました。おいしかったですよ。「千手のやまぎきやさん」ありがとうございました。

## 食べるの大好き わくわくデー



子ども達が色々な食材に触れて、わくわく興味を持つことで、苦手なものが食べられるようになり「食べるの大好き」になりますように願っています。

### 栄養士の思い

小正月行事として保育園でもほんやら洞を作ったり、「あの鳥どっから追ってきた」と鳥追いをしました。今年はお天気にも恵まれ三好園しんぎまで行ってきました。



## 大きなほんやら洞をみんなで作ったよ!



お客様の声  
ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

お客様の声  
ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

障害福祉サービス事業所

# ワークセンターかわにし

実施事業 ・ 生活介護事業 ・ 就労継続支援A型事業 ・ 就労継続支援B型事業 ・ 日中一時支援事業

〒948-0134 十日町市上新井68-1 TEL (025) 761-7910 FAX (025) 768-2020

## クリスマス忘年会



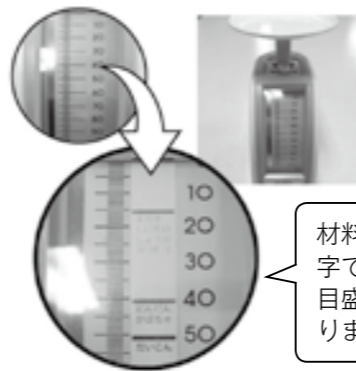
生活介護は午後から余暇活動を行っています。日替わりで、身体を動かす風船バレーや、手のリハビリになる貼り絵等の活動を行っています。工作では、黙々と取り組む人や話しながらと、それぞれのやり方で楽しんでいます。出来上がった作品は持ち帰りたり、事業所内に飾ったりと様々です。出来上がると皆さん満足そうに職員に自慢して見せて来られます。その様子が職員にとって、心なほ嬉しいひと時なのです。今後は「施設に飾れる大きな物」を作ろうと予定しています。全員で手を加えて一つの作品に仕上げることにも挑戦していきます!!

## 生活活動について



クリスマス会の様子

## 理解しやすい作業を



材料を計量する秤

材料ごとに色と文字で分かるように目盛にシールを貼りました

ご利用者が理解力に合わせて作業できるように環境を整えるよう心掛けています。難しい仕事でも職員がやるのでなく、ご利用者がどれだけの作業に多く関わられるか、仕組みや工夫を考えています。例えば、秤を使用した材料の計量は、設定量の数字に針を合わせることは難しくても、目盛に色のついた目印を貼りつけることで理解しやすくなりました。この様な、ちょっとした工夫で、「ご利用者の「出来た！」という体験が、自信や意欲に繋がっています。



チラシ折込み作業の補助具です。決められた枚数が入っているか、ご利用者が〇×で判断できるようにしています。

お客様の声  
ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

お客様の声  
ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

お客様の声  
ご意見・ご要望は今回ありませんでした。

# 上野保育園

実施事業 ・ 保育事業 ・ 一時預かり事業

〒948-0122 十日町市上野乙166 TEL(025)768-2321 FAX(025)768-4854



りす組 (2歳児) の節分製作

鳥追い・ほんやら洞作り



## 寒い冬も元気いっぱい



避難訓練・消防体験



収穫した大根でおでん作り

新年お祝い茶会



3歳児うさぎ組は音楽と劇の調和オペレッタで「3匹のこぶた」

0、1歳児ひよこ組は絵本「おべんとうバス」の再現遊び



12月の『おたのしみ会』では、各クラス、年齢に合わせて遊戯や劇、オペレッタ等を披露しました。それぞれのクラスの個性やカラーが出た内容となりました。  
ステージで発表する子ども達は、可愛らしくも頼もしさも感じられる姿でした。

### 一年の集大成 『おたのしみ会』

年長のぞう組さんの劇「かさじぞう」はホールに響き渡る大きな声で、進行するナレーターも子ども達でした。保育園での集大成が凝縮した劇となりました。保育園最後となるお楽しみ会を終えた子ども達の顔は清々しく見えました。年長児の頼もしい姿を見て他のクラスの子どもは「かっこいい！ぞう組のお兄さん、お姉さんみたいになりたい♡」と大きな行事を終える程に憧れの存在になってます。17名のぞう組は上野保育園の自慢です。



### 楽しい行事がいっぱい 鳥追い・お茶会

1月は行事が盛り沢山で、子ども達にとつて楽しい1ヶ月となりました。

新年を迎え「新年お祝い茶会」を行いました。ぞう組の女の子が浴衣を着てお手伝いをしてくれる中で、甘いお菓子とほろ苦い抹茶を楽しみました。

さらに、十日町ならではの冬の行事「鳥追い」保育園周辺を「あの鳥どつから追ってきた〜」と大きい声で歌いながら歩きました。地域の方々からも、「子ども達の声を聞くと嬉しい」と言ってもらえました。「あかね園」「ケアホームうえの」にも行き、元気な声で歌ってきました。

### ありがとうの気持ちを込めて

(平成29年9月)

平成30年1月まで)

#### ●お客様の声

「ご意見・ご要望は今回ありませんでした」