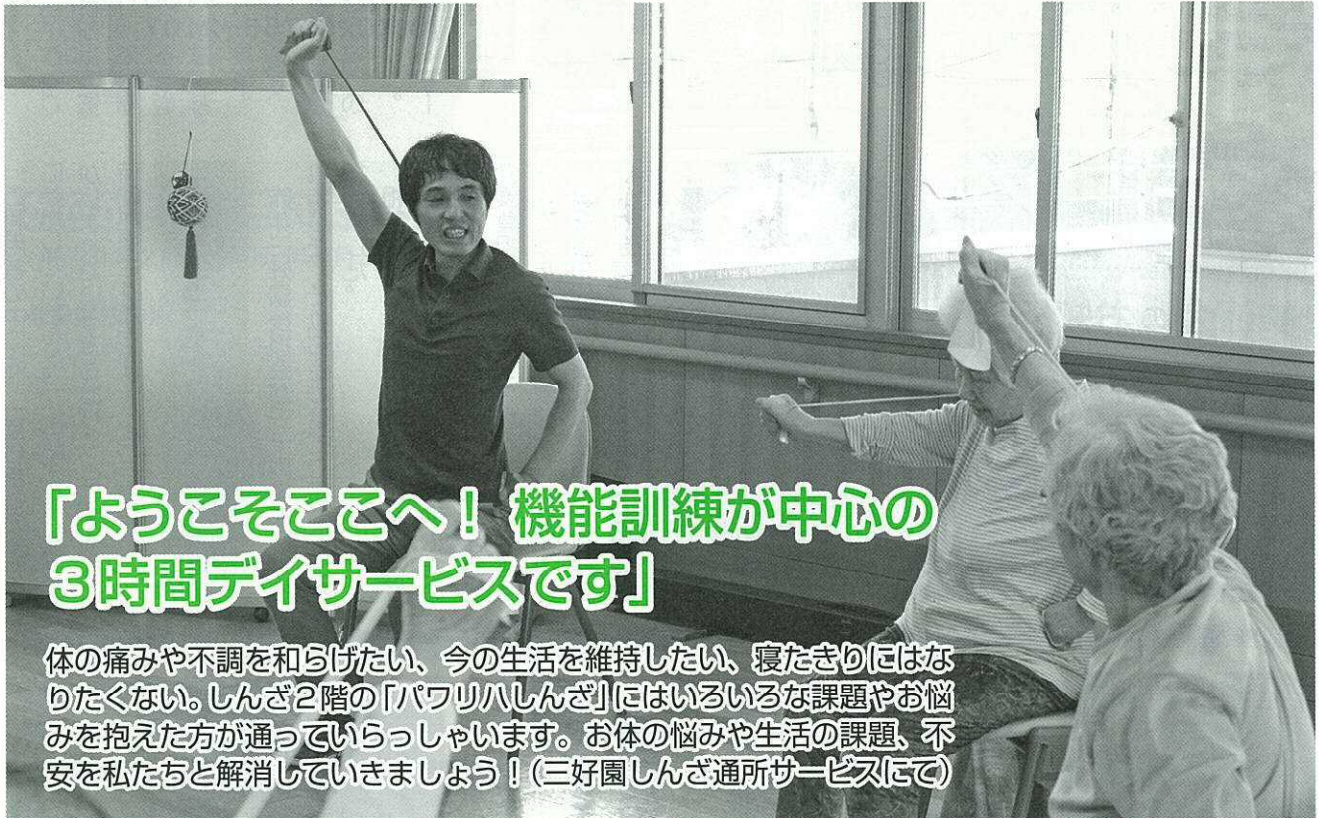


社会福祉法人  
十日町福祉会

# 十日町福祉会だより

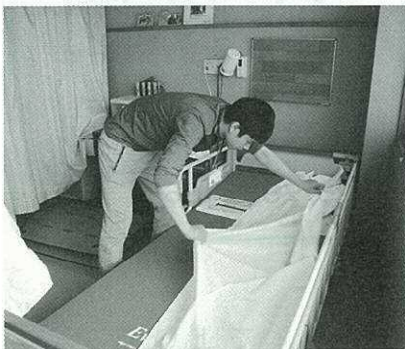
2019  
**7.10**  
第28号

● 社会福祉法人十日町福祉会法人事務局 ● 〒948-0144 十日町市水口沢99番地  
TEL (025) 761-7340 FAX (025) 761-7341 ホームページURL <http://fuku-tokamachi.or.jp/>



## 「ようこそここへ！ 機能訓練が中心の 3時間デイサービスです」

体の痛みや不調を和らげたい、今の生活を維持したい、寝たきりにはなりたくない。しんぞ2階の「パワリハしんぞ」にはいろいろな課題やお悩みを抱えた方が通っていらっしゃいます。お体の悩みや生活の課題、不安を私たちと解消していきましょう！（三好園しんぞ通所サービスにて）



長岡こども福祉カレッジ1年生のベトナム人留学生4名が、三好園にアルバイトに来てくれています。4人ともフレッシュでひとつ一つの仕事を丁寧に頑張っています。

**ベトナム人留学生  
頑張っています**

高齢施設待機者数等は十日町市のホームページにてご覧いただけます

● 寄贈金品  
・ (有)アセス様

**ありがとうございました**  
(平成31年2月〜令和元年5月まで)

9月までの長期の受講になりませんが、皆さん頑張っています！

## 初任者研修 開校しました



## 2020年4月新卒採用職員を 募集します！

募集内容

- 生活相談員又は相談支援センター職員… 3名
- 介護職員……………20名
- 支援員……………5名
- 看護職員……………3名
- 保育教諭……………若干名

申込み受付中です。お気軽にお問い合わせ下さい。

**ご挨拶**

ケアセンター三好園しんご  
施設長 富井 健二

日頃より、当施設をご利用頂いている皆様をはじめ、ご家族、地域の皆様におかれましては、ご理解と温かいご支援を頂き、心よりお礼と感謝を申し上げます。

このたび、4月1日付けでケアセンター三好園しんご施設長に就任いたしました。当施設では、「その人らしい暮らし」の実現に向けて、ご利用者ときちんと向き合い、一人ひとりの暮らしそのものを考え、心に寄り添ったケアを大切にしています。

また、普段仕事に携わる中で、地域の皆様の手で施設が支えられていると強く感じております。施設としても地域の皆様との触れ合いを大切に、気軽に足を運んで頂けるように、今後取り組みを進めてまいりますのでよろしくお願い致します。

ケアセンター  
**三好園しんご**

〒948-0003 十日町市新座甲609-2  
TEL (025) 752-7670 (代表)  
FAX (025) 752-7672

**ありがとうございました**  
(平成31年2月～令和元年5月まで)

●お客様の声  
ご意見・ご要望はありませんでした。



**ごども食堂始めました**

今年度も「しんご ごども食堂」が、5月11日から始まりました。施設内にごどもたちの声が聞かれ、入居者・利用者との交流のひと時もあり、にぎやかな1日でした。ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。毎月第一土曜日（8月は10日）開催します。



**お花見に行ってきました!!**

4月16日、市内にお花見に出掛けました。出掛けるまでは気が進まないご利用者も桜を目の前になると「きれいだの」とたずねていました。

複合型介護施設  
**三好園四ツ宮**

〒948-0003 十日町市本町6の1丁目320番地9  
TEL (025) 750-5288 (代表)  
FAX (025) 757-0827

●運営理念  
わたしたちは、一人ひとりを大切に、その人らしい暮らしを支えます。

**ありがとうございました**  
(平成31年2月～令和元年5月まで)

●寄贈金品  
・大島 トラ様  
・三好園後援会様

●お客様の声  
ご意見、ご要望はありませんでした。



4月19日には特養、小規模の4月生まれのご利用者の誕生日会を行い、桜を見ながらお花見弁当を作りました。桜も笑顔も満開でした。

また、三好園四ツ宮の重点目標として地域との交流を上げており、来月四ツ宮公園で行われるビアビア祭りに参加し地域との交流を深めていきたいと考えております。

特別養護  
老人ホーム  
**三好園**

〒949-8603 十日町市下条3丁目485-1  
TEL (025) 756-2106 (代表)  
FAX (025) 756-2107

**きものまつり**

私たちが三好園では、5月3日の日に十日町きものまつりにご利用者と一緒に参りました。

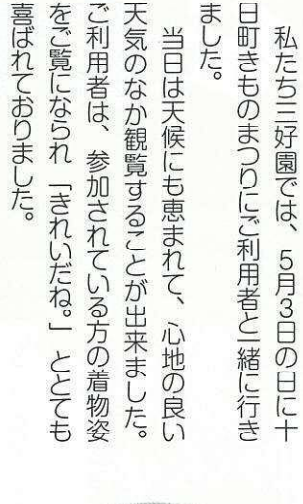
当日は天候にも恵まれて、心地の良い天気のおかげで観覧することが出来ました。ご利用者は、参加されている方の着物を「ご覧になられ「きれいだね。」ととても喜ばれておりました。

**ありがとうございました**  
(平成31年2月～令和元年5月まで)

●寄付金品  
・水落 一 男様  
・三好園後援会様

●お客様の声  
○正面玄関のスリッパの清潔についてご意見をいただきました。4月に新しいスリッパに交換させて頂きました。

ご意見ありがとうございました。



**納涼会のお知らせ**

7月26日(金) 18:00～

多くの皆さんの来園をお待ちしております。




**後援会からのご寄附**

昨年三好園後援会が三十周年を迎えられました。それに合わせてご寄附をいただきました。

相談させていただき、三好園及び三好園四ツ宮に、ご利用者の移乗介助のためのリフトを頂きました。移乗の安全性と介護負担の軽減につながるもので、活用させていただきます。

後援会の皆様のご厚志に心より感謝申し上げます。

ご利用者の中には、「昔もきものまつりに参加していたんだ。」と話され、昔を懐かしまれている方もあり、とても楽しい時間を過ごすことができました。



**ファミリー山西**

**個別機能訓練**  
始めました

「個別機能訓練」とは、一人ひとりの日常生活の困りごとを、ご利用者、ご家族と一緒に考え、維持・改善のため関節運動やバランス練習、筋力運動などを実施します。また身体機能だけでなくトイレ動作や着替え動作など、様々な日常生活に関わる動作訓練も必要に合わせて行っています。

動作を意識して行うのがポイントです

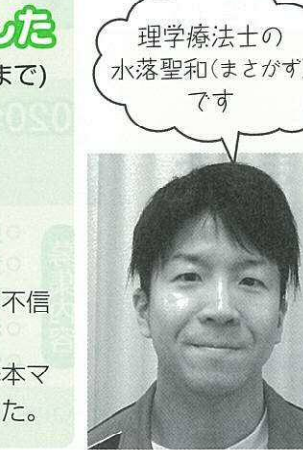
特別養護  
老人ホーム  
**あかね園**

〒948-0136 十日町市高原田278-1  
TEL (025) 768-4565 (代表)  
FAX (025) 768-4865

**ありがとうございました**  
(平成31年2月～令和元年5月まで)

●寄贈金品  
・片桐 一様  
・イオン十日町店様

●お客様の声  
介護支援専門員の言動により不信感を抱かせてしまいました。お詫びをし、丁寧な説明と基本マナーを徹底することを伝えました。



ご利用者一人ひとりの生活状況や今後の人生の考え方、想いはそれぞれ異なるため住み慣れた自宅の中で、心豊かにイキキとした生活を送れるよう支援させていただきます。

「ご利用者から「飲み物のキャップを手で開けられるようになりたい」「うまく立ち上がれなくて困っている」など、ご本人の困りごとや希望している事をお聞きし共有し、握力トレーニングや起立動作訓練などを実施しています。





**初めてのハンバーガー**

ファーストフード店の広告を見て「私も食べたい。美味しそうだね」との声があがり、初めてハンバーガーを食べました。箸を使わない食事に戸惑っていましたが「こんなパン初めて食べたて、美味しいよ」と喜んで頂けました。職員がマスコットキャラクターに扮し場を盛り上げ楽しい食事会になりました。



### ありがとうございました

(平成31年2月～令和元年5月まで)

#### ●お客様の声

小規模多機能利用のご家族より、内履きを持ち帰った連絡がなかったことについてご意見を頂きました。ご家族への連絡と、情報の共有の徹底に努めます。

貴重なご意見をありがとうございました。



**ピクニックに行きました**

ナカゴグリーンパークへ行ってきました。快晴で越後三山を望む景色を眺めながらのお弁当は別格においしく、ゆっくり過ごしました。

### ピクニックに行きました



**お花見外出**

今年もたくさんさんの場所に花見に出掛けました。大井田・白倉・宮中など満開の桜の下で春を感じてきました。

### お花見外出



生活介護事業ではご利用者と一緒に定期的に「おやつ作り」を行なっています。5月にはサツマイモの蒸しパン作りに挑戦しました。4工程のグループに分かれ、それぞれ調理をします。材料を混ぜる係・カップに生地を入れる係・お皿に乗せ配膳する係・コーヒーを入れる係です。

いつも皆さん嬉しそうに楽しく調理をしてくださいます。甘くていい香りがしたころには席に着き、皆さん笑顔でおいしそうに食べられました。今後ご利用者の皆さんと一緒に美味しいおやつ作りを行います。



完成!

### ありがとうございました

(平成31年2月～令和元年5月まで)

#### ●寄贈品

- 飯塚 茂 夫様
- 渡辺 一郎様
- NPO法人 桂公園子どもランド様

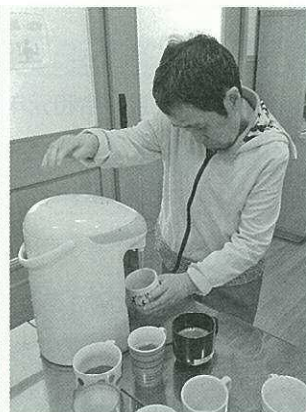
#### ●お客様の声

ご意見・ご要望はありませんでした。

●ケアホームげじょうでは今後のより良いサービス提供に繋げるために皆様からのご意見・ご要望等を随時受け付けております。また、正面玄関入口にてご意見箱も設置しております。



調理中



コーヒー準備

### 共生型総合施設

## ケアホーム げじょう

〒949-8603 十日町市下条4丁目183番地2  
TEL (025) 755-5271  
FAX (025) 755-5272



応援うちわ作成中



**走れ!かがやけ!鏡島っ子**

今年も鏡島小学校の運動会の応援へ行ってきました。

目の前の小学校からは毎日暑い中、一生懸命練習している声が聞こえていました。そこで、私たちも「運動会で子どもたちを元気づけよう!盛り上げよう!!」とポンポンやうちわ、応援パネルを作成して準備万端!



応援パネル

### 複合型介護施設

## よしだ

〒948-0106 十日町市南鏡坂446番地1  
TEL (025) 761-7182 (代表)  
FAX (025) 757-8660



わたしたちは、一人ひとりを大切にしたい、その人らしい暮らしを支えます。

### 納涼会のご案内

●日時/7月28日(日) ●時間/18:00~  
皆様のお越しをお待ちしております

### ありがとうございました

(平成31年2月～令和元年5月まで)

#### ●お客様の声

○ご意見 送迎車が赤信号なのに突っ込んできたとご注意頂きました。時差式の青信号であっても慎重な安全運転を心がけます。貴重なご意見ありがとうございました。



運動会当日、子どもたちの熱気にも負けないぐらいの天候でスタート!競技では一生懸命走る子どもたちに「転ばないでね。行け!」とエールを送り、十日町小唄では子どもたちの生歌と一緒に踊り汗をかけた楽しいひと時でした。子どもたちの頑張る姿にご利用者も元気をもらい一日中にごこと楽しい時間を過ごしました。

これからも元気で明るい鏡島っ子たちを見守り、応援します!

### お花見



乾杯!



今年も、大井田の郷公園にお花見に行ってきました。天気も良く、桜の見頃の中、グラスを片手に「乾杯!」「おー! うまい!最高だ。」と賑やかな会話が飛び交います。桜の花の下で楽しい時間を過ごしました。

### ケアハウス

## みよし台

〒949-8603 十日町市下条3丁目496番地  
TEL (025) 750-3344 (代表)  
FAX (025) 756-2113

### 満開のチューリップ

今年もみよし台のチューリップが満開を向かえ、綺麗な花を咲かせてくれました。ご利用者も「とっても綺麗だね。」と満開のチューリップの前で満面の笑顔。例年、5月の下旬ごろに見頃を迎えますので、お気軽にお立ち寄りください。



ハイ! チーズ!!



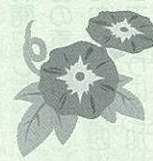
満開です!!

### ありがとうございました

(平成31年2月～令和元年5月まで)

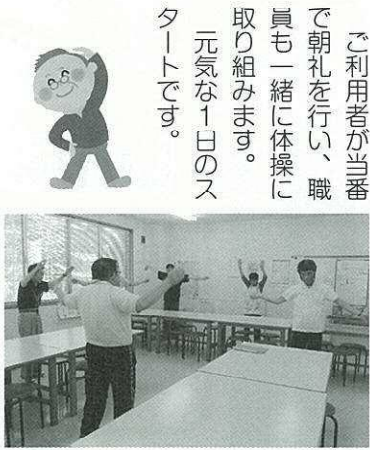
#### ●お客様の声

ご意見、ご要望はありませんでした。



4月29日に行われた河岸段丘ウォークに、4月の休日余暇支援の恒例行事として毎年参加しています。  
ご利用者は、10回以上参加している人

### 河岸段丘ウォーク、 完歩しました。



ご利用者が当番で朝礼を行い、職員も一緒に体操に取り組みます。元気な1日のスタートです。

### ワークセンターなごみの朝

障害福祉サービス事業所・従たる事業所

## ワークセンターなごみ わか心え

〒948-0032 十日町市八箇甲354-7  
TEL(025)750-1010 FAX(025)752-5761

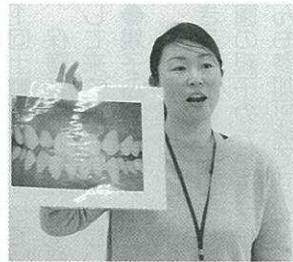
### ありがとうございました

(平成31年2月～令和元年5月まで)

- 寄付金品
  - ・関浅ひろば様
  - ・イオン十日町店様
  - ・ワークセンターなごみ 保護者会様

- お客様の声
 

ご意見・ご要望はありませんでした。



在宅歯科衛生士の小嶋奈苗先生をお招きし、歯茎のお話や染め出しの後ブラッシング指導をして頂きました。  
昼食も一緒に摂っていただき、1人ずつに咀嚼回数などのアドバイスもいただきました。

### 歯科講習会

もしれば初参加の方もいましたが、参加者14名、天候に恵まれ、気持ちのよい春風とともに全員完歩出来ました。



新しい時代を迎え、風薫る季節になり、日中も暖かくなってきました。私たちワークセンターかわにしでは一昨年より作業開始前に屋外でのラジオ体操、手神社への歩行運動を行っています。目的としては、心も体も健やかに毎日過ごす事、地域の皆様に顔を覚えていただく事です。  
屋内での作業は椅子に座りっぱなしで同じ姿勢をとる時間が多いです。なるべく体を動かす機会を増やそうと取り組んでおります。屋外での運動はのびのび行うことが出来みなさんとても楽しんで行っています。地域の皆様も優しく挨拶を返してくれたり、ご利用者にも話しかけてくださったり、コミュニケーションもとれています。  
今年度は就労継続支援A型事業のご利

### 健康作り始めました♪

## 障害福祉サービス事業所 ワークセンター かわにし

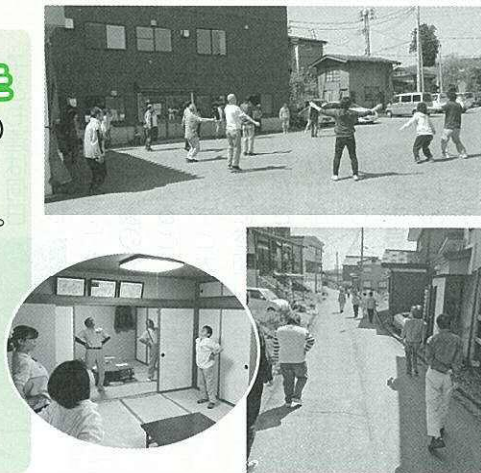
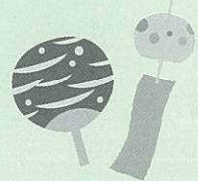
〒948-0134 十日町市上新井68番地1  
TEL(025)761-7910  
FAX(025)768-2020

### ありがとうございました

(平成31年2月～令和元年5月まで)

- お客様の声
 

ご意見・要望はありませんでした。



用者も、あかね園での清掃作業開始前に準備運動としてラジオ体操を始めました。一日四時間の立ち仕事です。清掃場所も広く、終わるころにはヘトヘトになります。体操を始めてから掃除の足取りも軽やかになった気がします。一日けがや事故なく過ごせるよう今後もこのような取り組みを増やしていきたいです。  
地域の皆様へは騒がしくしてしまい申し訳ございませんが、私たちを見かけましたらお声かけ頂けると嬉しいです。

### ありがとうございました

(平成31年2月～令和元年5月まで)

- 寄贈金品
  - ・イオン十日町店様
  - ・なかまの家保護者会様

- お客様の声
  - 近隣住民の方から職員の言動と対応の遅さについてご指摘いただきました。お詫びすると共に、今後このようなことがないように基本マナーの徹底を確認しました。
  - ご利用者の入院の保険手続きについて職員の対応が遅く関係者よりご指摘をいただきました。保護者には大変ご迷惑をおかけし、お詫びするとともに、今後迅速な対応を取るよう確認しました。

貴重なご意見ありがとうございました。



障害者支援施設

## なかまの家

〒948-0122 十日町市上野甲2896-2  
TEL(025)768-4013  
FAX(025)768-4313



ナカゴで春のパン祭り  
行ってきました

昨年から開催されている春のパン祭り。去年、ご利用者がとても興味をもたれ、今年はずいぶん参加したいと思っておりました。当日は天候にも恵まれ、シートを用意しピックアップ気分でも楽しむことが出来ました。パンがたくさんあり、どれを買おうか目を輝かせておられました。パフォーマンも盛況で、音楽に合わせて一緒に踊ったり、最後には握手をしながら帰ったりと楽しい時間を過ごされました。

5月23日、リニューアルした、上越水族博物館「うみがたり」へ行ってきました。  
お天気にも恵まれ、行ききのバスの中では皆さんがカラオケで自慢の歌を披露し盛り上がりしました。  
いざ、水族館へ。私達を出迎えてくれたのは、可愛らしいペンギン達でした。間近で見るとペンギンの「ヨチヨチ歩き」「かわい」という声や、えさの魚を丸のみで食べる姿に「凄いなあ」と、驚きの声が続いていました。



### 日帰り旅行

障害福祉サービス事業所

## なごみの家

〒948-0054 十日町市高山1360-2  
TEL(025)752-5212  
FAX(025)752-0348

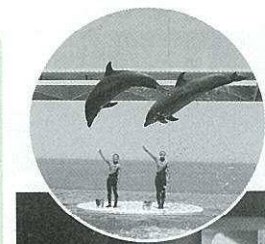
### ありがとうございました

(平成31年2月～令和元年5月まで)

- 寄贈金品
  - ・イオン十日町店様

- お客様の声
 

ご意見・ご要望はありませんでした。



そして海中トンネルの中では、頭の上を泳ぐ魚の群れに「わあ、すごいなあ」と、手を伸ばして見上げる姿が、あちこちで見られました。  
やはり、皆さんが一番楽しみにしていたものは、イルカショーでした。二頭のイルカが水面高く飛び上がるジャンプや、指導するスタッフとの水中でのパフォーマンスには、大きな拍手と歓声が上がっていました。ご家族へのお土産選びにも目が輝いていました。日頃の作業を忘れ、皆で沢山の楽しい思い出が一つ増えた一日でした。

お祝いの箸です。



いのお菓子と子ども用の箸を記念品として送りました。箸入れば「なごみの家」の利用者さんの手作りです。皆さんにお祝いして頂いて嬉しいです。

今年度より幼保連携型認定こども園となり、4月2日(火)「たのしいね」を歌う元気な子ども達の声と共にしんざこども園がスタートしました。今まで以上に教育・保育の充実をはかり、園児や保護者の方、地域の方々に信頼され親しまれるこども園となるように、保護者の皆様と一緒に子ども達の成長を見守っていききたいと思っております。子ども達にはお祝

### 新しいお友達を迎え、こども園のスタートです！

## しんざこども園

〒948-0011 十日町市新座甲823-4  
TEL (025)757-6002 FAX (025)757-6002



入園式の様子です。

### 新しい取り組み

#### ●英語教室

幼児期から英語に親しむことで小学校での英語の授業に積極的に取り組めることを願い、年4回の予定で簡単な単語や歌あそびなどを体験し、楽しい時間を過ごしたいと思います。

#### ●相談日・クラス会

日々の子育ての悩み事など何でも相談頂くと、相談日を月1回、クラス会を年1回土曜日に計画しています。

保護者の方には、気軽に話せる場所として来て頂きたいと思えます。

#### ●親子ふれあいデー

昨年に引き続き、今年も親子で体験できる内容を企画しました。地域の方、未就園の親子の方、小学校の低学年のお子さんも参加可能ですのでおいでください。

・6月22日(出) エアロビクス

・8月24日(出) ネイチャーゲーム

・12月14日(出) ちんころ作り

いずれも午前中に行います。

おやつタイムもあります。

皆さん遊びにおいでください。



◎お問い合わせ先 しんざこども園

☎757-6002

### 今年もいよいよスタートしました

(平成31年2月～令和元年5月まで)

#### ●お客様の声

「ご意見・ご要望はありませんでした。」

## うえのこども園

〒948-0122 十日町市上野乙166  
TEL (025)768-2321 FAX (025)768-4854



ぞう組(5歳児)が製作した玄関壁面です。

毎日子ども達のたくさん笑顔があふれ、元気な声が響き渡っています。「私立上野保育園」として4年が過ぎ、5年目に入ったこの4月より、幼保連携型認定こども園「うえのこども園」として新たにスタートしました。こども園は保護者の方の就労の有無に関わらずお子さんをお預かりできます。また、毎月第1土曜日に子育て相談を実施したり、併設の子育て支援センターとの連携をとりながら、地域の子育て家庭を支援してまいります。これからもどうぞよろしくお願い致します。

◎お問い合わせ先 うえのこども園

☎768-2321

### 今年もいよいよスタートしました

(平成31年2月～令和元年5月まで)

#### ●お客様の声

「ご意見・ご要望はありませんでした。」

### 絵本だいすき!

5月17日(金)は、

講談社さんの全国訪問おはなし隊の方がかわいいピンクのキャラバンカーにたくさんの絵本を乗せて訪問して下さいました。

子ども達は何日も前から「今日はおはなし隊の日?」と楽しみに待っていたので、当日、園の外にピンクのキャラバンカーが見えると、窓に集まり「おはなし隊がきた!」と大興奮でした。室内ではおはなし会に参加し、絵本や紙芝居を読んでいただきました。外では、キャラバンカーの中から好きな絵本や興味のある絵本を見つけて、黙々と見たり、お友だちと「この本見て見て!」と誘い合ったりして楽しんでいましたよ。気持ちのいい風を感じながら、たくさんの絵本に囲まれ、その世界を満喫した子ども達の顔はとても満足そうでした。

