

● 社会福祉法人十日町福祉会法人事務局 ● 〒948-0144 十日町市水口沢99番地
TEL (025) 761-7340 FAX (025) 761-7341 ホームページURL <http://fuku-tokamachi.or.jp/>



子供たちの「楽しい放課後」を 支援します

～ケアホームげじょう放課後児童クラブ～



新型コロナウイルス 追加接種

施設入居者と職員への新型コロナワクチン3回目の追加接種が始まりました。ワクチンの効果に期待しつつ、改めて感染防止対策を徹底して参ります。



令和4年度喀痰等吸引 研修が終了しました

10月26日から12月7日に渡り、令和4年度喀痰等吸引研修を開催しました。今回は19名の方が受講されました。業務の合間の貴重な時間を費やし、無事に全員が修了されました。



職員を 募集します!!!

新卒採用職員募集内容

令和5年4月

- 介護職員……………15名
- 生活相談員又は相談支援員……………3名
- 支援員……………5名
- 看護職員……………3名
- 保育教諭……………若干名

中途採用職員募集内容

- 介護職員……………4名
- 看護職員……………2名
- 支援員……………4名
- 管理栄養士……………1名

申込み受付中です。法人事務局までお気軽にお問い合わせ下さい。

ありがとうございます

（令和3年10月～令和4年1月まで）

- 寄贈金品
- JA十日町女性部様

● お客様の声
ご意見、ご要望はありませんでした。

高齢施設待機者数等は十日町市のホームページにてご覧いただけます。

職員が用意したお料理と飲み物を振る舞わせて頂き、「すこいねえ、いろいろ用意して」「美味ごちそう、ご好評を頂きました。お開きになったところで、ご利用者より、「こんなご時世だから忘年会ができるのは思っていたいなかったよ。今日は本当にありがとう。」と、嬉しいお言葉を頂きました。



ショートステイ 忘年会

ショートステイでは、ユニット毎に小規模ではありますが、一年を労う忘年会を開かせて頂きました。

ケアセンター
三好園しんご

〒948-0003 十日町市新座甲609-2
TEL (025) 752-7670 (代表)
FAX (025) 752-7672

どんど焼き

今年も小正月恒例行事のどんど焼きを三好園の園庭で行いました。沢山のご利用者のご協力により今年も立派な篝の神が出来ました。檜に点火され、炎は空に舞い上がり、コロナ終息と健康、長寿をお祈りしました。



特養より

特養ではお正月、三が日にレクリエーションを行いました。日本には昔からお正月には、大笑いをしてその年の福を招こうという習慣があります。真剣にレクリエーションに参加されたり、時に大笑いしてゲームを楽しまれ、ゆったりとしたお正月を過ごされました。



特別養護
老人ホーム

三好園

〒949-8603 十日町市下条3丁目485-1
TEL (025) 756-2106 (代表)
FAX (025) 756-2107

ショートステイより

ショートステイでは、お正月の行事の一環として、ご利用者と職員で、書初めをおこないました。春の季語や、今年の干支の「寅」の文字をしたため、今年の健康や無病息災を願いました。できあがった書初めは、掲示板に飾り、皆さんにお正月気分を味わって頂きました。



デイサービスより

デイサービスでは、昨年末に餅つきを楽しみました。昔ながらの臼と杵を使つての餅つきです。ご利用者も職員も「よいしょよ、よいしょよ」と大きな掛け声をかけて一緒につきました。お餅は立派な鏡餅にしてデイサービスの玄関に飾り、新しい年を迎えました。



お正月

お正月は、おせちや七草粥を召し上がっていただきました。また、お正月らしい生け花や門松などを見て、「きれいだね。新しい年がきたね。」と感想をいただきました。ご利用者にお正月を感じてもらうことができました。



お正月

お正月は、おせちや七草粥を召し上がっていただきました。また、お正月らしい生け花や門松などを見て、「きれいだね。新しい年がきたね。」と感想をいただきました。ご利用者にお正月を感じてもらうことができました。



お正月は、おせちや七草粥を召し上がっていただきました。また、お正月らしい生け花や門松などを見て、「きれいだね。新しい年がきたね。」と感想をいただきました。ご利用者にお正月を感じてもらうことができました。

お正月

お正月は、おせちや七草粥を召し上がっていただきました。また、お正月らしい生け花や門松などを見て、「きれいだね。新しい年がきたね。」と感想をいただきました。ご利用者にお正月を感じてもらうことができました。

特別養護
老人ホーム

あかね園

〒948-0136 十日町市高原田278-1
TEL (025) 768-4565 (代表)
FAX (025) 768-4865

生活の中に楽しみを

今年度も残すところ後わずかとなりました。新型コロナウイルス感染症による面会の制限で大変ご迷惑をおかけしております。



あかね園ではおせちを食べたり、餅つきをして鏡餅を飾ったり、喫茶をしたりご利用者に季節を感じながら楽しんでいただいています。今年も手郵便局様よりおせちを頂き、伊勢エビや、ローストビーフ等のご馳走を食べ喜ばれておりました。美味しなおせちを届けて頂きありがとうございます。餅つきでは「よいしょよいしょー」の掛け声とともに、ご利用者も一緒にな

って、お餅をついてもらいました。ついたお餅は鏡餅にして、正月飾りを眺めながら、めでたく、新年を迎える事が出来ました。



喫茶では密にならない様に、少人数で参加していただきました。メニューの中から思い思いの物を頼み、普段とは違う雰囲気の中、美味しく召し上がっていました。



お正月

お正月は、おせちや七草粥を召し上がっていただきました。また、お正月らしい生け花や門松などを見て、「きれいだね。新しい年がきたね。」と感想をいただきました。ご利用者にお正月を感じてもらうことができました。

とあることと思います。また、小正月にはだんごの木づくりに挑戦していただきました。「きれいに色が出たね。」「うまく枝に付けないと。」とみんなで力を合わせながら楽しいひと時となりました。



わたしたちは、一人ひとりを大切にしたい暮らしを支えます。

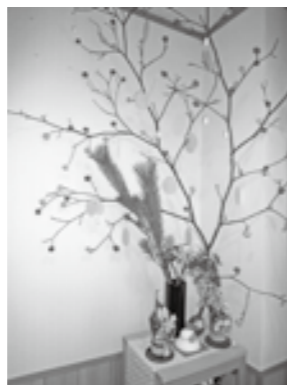
複合型介護施設
三好園四ツ宮

〒948-0003 十日町市本町6の1丁目320番地9
TEL (025) 750-5288 (代表)
FAX (025) 757-0827

お正月

なかなか外出や大きなイベントが実施できない日々ではありますが、小規模と特養のご利用者で職員で鏡餅作りをしました。

新型コロナウイルス感染症の影響はまだ続きそうです。そうした状況下でもご利用者に楽しんでいただけるよう行事を実施してまいります。



お正月

お正月は、おせちや七草粥を召し上がっていただきました。また、お正月らしい生け花や門松などを見て、「きれいだね。新しい年がきたね。」と感想をいただきました。ご利用者にお正月を感じてもらうことができました。



小規模、特養それぞれでお正月に飾り、「縁起物だね」「コロナ退散だ!!」等の願いを込めていました。細部にまでこだわって作り上げたこの鏡餅。ご利用者がき



◆千年の湯の足湯に浸かり温まりました。「あったけえね〜」と久しぶりの足湯を満喫しました。

◆冬の行事

ケアホーム
うえの
〒948-0122 十日町市上野甲82-1
TEL (025) 755-5760
FAX (025) 768-2331

● **運営理念**
わたしたちは、一人ひとりを大切に、その人らしい暮らしを支えます。



◆暮れには餅つきをして、鏡餅を丸めました。小正月にはどんど焼きを行いました。書初めやひとりひとりが願いを込めて描いた絵馬を、さいの神に結び付け、昇つていく煙に無病息災を祈願し、厳かな雰囲気に包まれました。

◆デイサービスの冬行事

複合型介護施設
よしだ
〒948-0106 十日町市南鏡坂446番地1
TEL (025) 761-7182 (代表)
FAX (025) 757-8660

● **運営理念**
わたしたちは、一人ひとりを大切に、その人らしい暮らしを支えます。

◆ゆく年くる年

施設から見える山々がまっ白に雪化粧をした年末年始となりました。大晦日は、「年越しそば」を皆さんで食べて年とりをしました。「大晦日には毎年京都の有名なお寺の鐘を聞いてらんだ」とテレビから流れる除夜の鐘の音を聴きながら新年を迎えるご利用者もいらっしました。元日は、朝から新年の挨拶で元気な声が飛び交い、色とりどりの「おせち料理」を召し上がり、お互いに一年間の健康と幸せを願いました。三が日は、定番の「かるた取り」「福笑い」を楽しむ方や、駅伝を観たり、家人・知人から届いた年賀状を読まれて過ごす方など思い思いの時間を満喫し、外の雪に負けないくらい元気で賑やかに新しい年を迎えました。

◆お正月の行事がありました

◆餅つきや、書初めをしました。新年は、一年の健康と五穀豊穡を願って、だんごの木に飾りつけをしました。

● **お客様の声**
「令和3年10月〜令和4年1月まで」
「ご意見、ご要望はありませんでした。」



◆オンラインで交流会を行いました。可愛い遊戯や楽しい合奏に目を細め、一緒に手遊びを楽しみました。

◆いそいそも園交流会



◆餅つきや、書初めをしました。新年は、一年の健康と五穀豊穡を願って、だんごの木に飾りつけをしました。

「ただいまー」隣接する小学校から児童たちは、元気に入室してきます。放課後児童クラブでは、クリスマスを目前に、ツリーに飾るオーナメントを作りました。自由に選んだ小物を透明ケースにつめて、それぞれ個性ある作品が出来上がりました。色とりどりのかわいらしいオーナメントを持ち帰り、ご家庭のツリーに彩りを添えたことでしょう。放課後児童クラブは、帰宅後ひとりで保護者の帰りを待つ児童のために開かれています。これから、私たち支援員は安心安全に注意して楽しく放課後の時間がすごせるように見守っていきたく思います。

共生型総合施設
ケアホーム げじょう
〒949-8603 十日町市下条4丁目183番地2
TEL (025) 755-5271
FAX (025) 755-5272

● **パズル**
N様が今取り組んでいるのは綺麗な紅葉のパズルです。なんと2000ピースに挑戦中！ピンセットを器用に使いながら細かいピースをはめ込んでいきます。「今回のパズルは同じ形をすることも難しい。去年の秋から取り組んでいるんだけど、なかなか完成しないの。」と言いつつも一生懸命取り組んでいます。前回完成した銀杏並木のパズルはN様の思い出の地の風景のことで、今年もみよし台で展示させていただきます。

◆毎日を豊かにする 皆さんの趣味・特技

ケアハウス
みよし台
〒949-8603 十日町市下条3丁目496番地
TEL (025) 750-3344 (代表)
FAX (025) 756-2113

● **お客様の声**
「令和3年10月〜令和4年1月まで」
「ケアホームげじょうでは今後のより良いサービス提供に繋げるために皆様からのご意見・ご要望等を随時受け付けております。また、正面玄関入口にご意見箱を設置しております。」

◆アクティビティでは、感染症対策を講じながら、介護予防や健康増進に取り組んでいます。運動不足を感じている方は、是非、足を運んでみてください。いつでもお待ちしております。



◆ **年賀状交流**
アクティビティのご利用者や、児童クラブ・放課後等デイサービス児童の間で、年賀状交換を行いました。直接交流することが難しい中、手紙のやり取りを通し、「笑顔」「元氣」をもつことができました。

● **お客様の声**
「令和3年10月〜令和4年1月まで」
「ご意見、ご要望はありませんでした。」



● **洋裁**
B様は洋裁が本当にお上手な方で、その出来栄はまるでお店で売っているもののような仕上がりです。今まで作ってきたブラウス、上着、ズボン…合わせて50着以上！「自分で作った服しかほとんど着ない」というB様。今は新しく枕カバーを4枚作成中とのこと。「この枕の形に合わせて作るのなかなか難しいのよ。」とおっしゃっております。ラジオを聞きながら、趣味である洋裁づくりをしているのが幸せと笑顔で話すB様。色々試行錯誤しながらも楽しみながら作られている姿に感動しました。



外もままならなかつた昨今、久しぶりの余暇活動にご利用者からは「楽しかった」の声や明るい笑顔がたくさん見られました。

12月に4班に分かれてわっかふえを貸し切りにし、クリスマス忘年会を行いました。豪華なランチを食べて、サンタクロースからプレゼントを受け取りました。一番盛り上がったのが職員手作りの『福笑い』で、目隠しをした職員が周りの声援に応えながら、サンタクロースを可愛く仕上げました。

楽しかった!! クリスマス忘年会

障害福祉サービス事業所・従たる事業所

ワークセンターなごみ わかふえ

〒948-0032 十日町市八箇甲354-7
TEL (025) 750-1010 FAX (025) 752-5761

美味しい食事

新型コロナウイルス感染症対策により残念ながら今年も年末年始に帰省する事ができませんでした。しかし、クリスマスから、新年にかけて、栄養士さんが考えた美味しいメニューが食卓を演出しました。

【クリスマス】

- ・チキンとエビフライのプレート
- ・クリスマスケーキ

【年越し】

- ・お蕎麦と天ぷらの盛り合わせ

【新年】

- ・お赤飯・黒豆・伊達巻・お雑煮

障害者支援施設

なかまの家

〒948-0122 十日町市上野甲2896-2
TEL (025) 768-4013
FAX (025) 768-4313



なかまの食堂で、食事が終わると大きな声で「ごちそうさま〜」と、声をかけてくれる方がおり給食職員もとても嬉しい気持ちになります。

売店開店

毎週土曜日と日曜日の午後売店が開店します。パン、カップ麺、スナック菓子、ジュース等が並び、思い思いのおやつを選んでじっくり味わわれています。時には、カフェスタイルで、コーヒーの香りを楽しむこともあります。

早く新型コロナウイルスウィルス感染症が収まり、会話を楽しみながらおやつタイムができることを願っています。



おひなまつりが来ました

（令和3年10月〜令和4年1月まで）

●寄贈金品

・川西ライオンズクラブ様

●お客様の声

「ご意見、ご要望はありませんでした。」

AED講習会

新しくなったAEDの講習を、ご利用者の降所後に全職員で受けました。倒れた人を発見したときどうすると良いのかという説明と、応援要請や胸骨圧迫、AEDの使い方方を体を動かして学びました。



実際の場面を想定し、人体モデルを用いて3人1組になって観察や通報の指示の訓練をしました。交代で胸骨圧迫を絶え間なく続けることは体力的にとっても大変で、平均的な救急車到着時間の8分が15分という時に行動に移せるようになる為に、とても良い経験が出来ました。

おひなまつりが来ました

（令和3年10月〜令和4年1月まで）

●寄贈金品

・蕪木様
・柳雪の魚沼様

●お客様の声

「ご意見、ご要望はありませんでした。」



障害福祉サービス事業所

なごみの家

〒948-0054 十日町市高山1360-2
TEL (025) 752-5212
FAX (025) 752-0348

米粉100%のピザ生地で作っています。おいしいですよ。



令和四年の抱負

今年も令和四年です。年の初めに就活班にいらつしやる年男、年女の方に今年の抱負をお伺いしました。

T・Y様

「なごみの家で取組んでいる糸作業をがんばりたい」

T・K様

「健康でなごみの家に通いたい」

M・Y様

「家族と幸せに暮らしたい」

それそれぞれ思い描く抱負を話して下さいました。

なごみの家の皆さんにとって良い一年になりますように。

なごみギャラリー

なごみの家の生活班では、季節に合わせた創作活動を行っています。作った作品は持ち帰り、ご家庭やグループで楽しむことができます。

「ホームで楽しんでいただいています。皆さん個性豊かな作品を作っていますので、出来上がりが楽しみです。」

放課後等デイサービスでは、新年に気持ちを新たに書初めを行いました。皆さん真剣な表情でそれぞれ今年の干支や好きな言葉を書きました。



おひなまつりが来ました

（令和3年10月〜令和4年1月まで）

●寄贈金品

・村山 清様
・山本愛泉保育園 花の会様

●お客様の声

「ご意見、ご要望はありませんでした。」

作業風景



「ペレットがたくさん売れると良いな」と話をご利用者もいらつっしゃいます。

新商品!!

4種類の乾燥きのこをミックスした、その名も「めっちゃ☆きのこ」。きのこご飯はもちろん、茶わん蒸しやスープ、きのこパスタなど、使い道はアイデア次第です。25g入で350円。ペジぱーくさんや、じろばたさんでも販売しております。ぜひご利用ください。



おひなまつりが来ました

（令和3年10月〜令和4年1月まで）

●お客様の声

「ご意見、ご要望はありませんでした。」



雪と仲良し☆

雪国十日町！今年も沢山雪が降り園庭に高々と雪山ができました。園児達は、雪遊びが大好きです。外に出ると、早速新雪を歩き回り、雪山から滑り降りたり、雪だるま作りや雪合戦をしたりと楽しんでます。これからまだまだ積もる雪で思いつきの遊んで雪ともっともっと仲良しになりたいな！

しんざこども園

〒948-0011 十日町市新座甲823-4
TEL (025) 757-6002
FAX (025) 757-6002

ほんやら洞作り！

小正月の行事のほんやら洞。今年は1月20日に作りました。
年長さん・年中さんはバケツで雪を何度も運び壁作り！年少さんは壁を叩いて頑丈に。力を合わせて大きなほんやら洞ができましたよ。



雪を入れるよ！



完成☆

完成したほんやら洞の中で遊び、せんべい釣りもしました。針が抜けないようにゆっくりゆっくり…。沢山釣ってにっこりでした。



おひなまつり準備が完了

令和3年10月～令和4年1月まで
●お客様の声
「意見、ご要望はありませんでした。」

うえのこども園

〒948-0122 十日町市上野乙166
TEL (025) 768-2321
FAX (025) 768-4854

郵便屋さんごっこ

毎年、年始には年賀状が届きますよね。八ガキを書く、ポストに出す、配達する、受け取るという体験を楽しんでもらおうと、園では郵便屋さんごっこを行っています。誰にだそうかな？と考え相手に喜んでもらえるよう思いを込めて好きな絵を描いたり、色を塗ったり…。字が書けるようになった園児は宛名や自分の名前・メッセージを書いていました！書き終わるとポストに投函！この瞬間は、キラキラ笑顔でとても良い表情の園児たちです。集まった八ガキは年長児が仕分けをして、各クラスへ配達に行きました。受け取った子ども達は「やったー」と大喜び☆やっぱり、心のこもった八ガキは嬉しいですね！



ドキドキ★鳥追い

一月七日に伝統行事である鳥追いを三才以上児で行いました。当日までに園で鳥追いの唄の練習をして準備は万端！年長児は上野方面、年中・年少児は下方面に行き、拍子木に合わせて歌いながら地域を練り歩きました。歩きながら歌を歌うことは難しく、時々声が小さくなる時もありましたが、地域の方々に会おうと、また張り切って声を出し、良い歌声が響いていました。地域の方々からお心遣いをいただき、にっこり喜ぶ園児たちでした！
今後も地域に伝わる小正月ならではの行事を取り入れ、楽しんでいきたいと思えます。



おひなまつり準備が完了

令和3年10月～令和4年1月まで
●お客様の声
「意見、ご要望はありませんでした。」